

第 20 课

北方民族大融合



中国朝代演进歌

夏商与西周，东周分两段
春秋与战国，一统秦两汉
三分魏蜀吴，二晋前后延
南北朝并立，隋唐五代传
宋元明清后，皇朝至此完

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意

吉祥如意

一、北方的统一和民族融合



■ 1、鲜卑族建立北魏

(1) 鲜卑族的崛起



(2) 北魏的建立



(4世纪后期)



■2、北魏统一黄河流域

时间：公元439年

■3、北方民族融合趋势的加强

表现

生产技术

生活习俗

吉祥



二、北魏孝文帝迁都洛阳 (494年)

原因

平城气候干旱，农业不发达
地理位置偏北，不利于北魏
统治中原
保守势力大，不利于改革
北方柔然的进攻威胁

三、北魏孝文帝的改革

■ 1、孝文帝迁都后的改革

学说汉语，改穿汉服

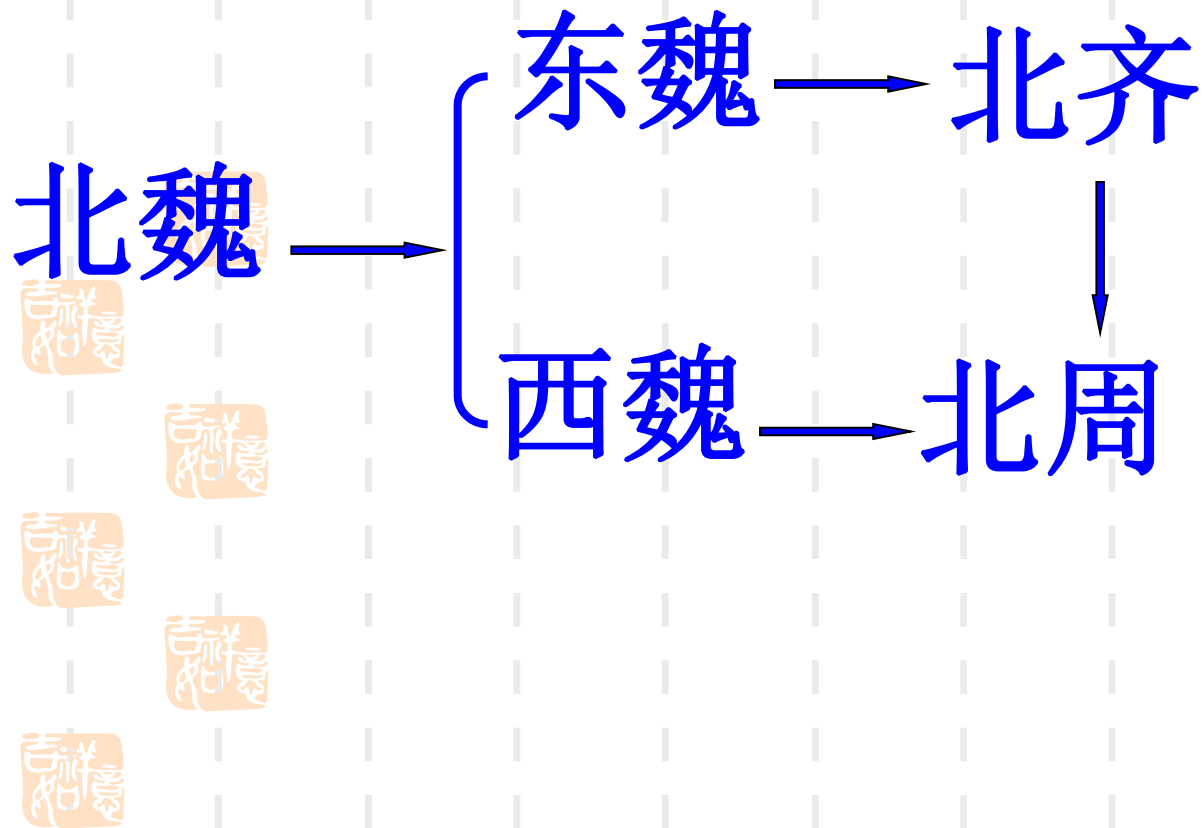
改用汉姓，与汉通婚

实行汉制，学习汉礼法

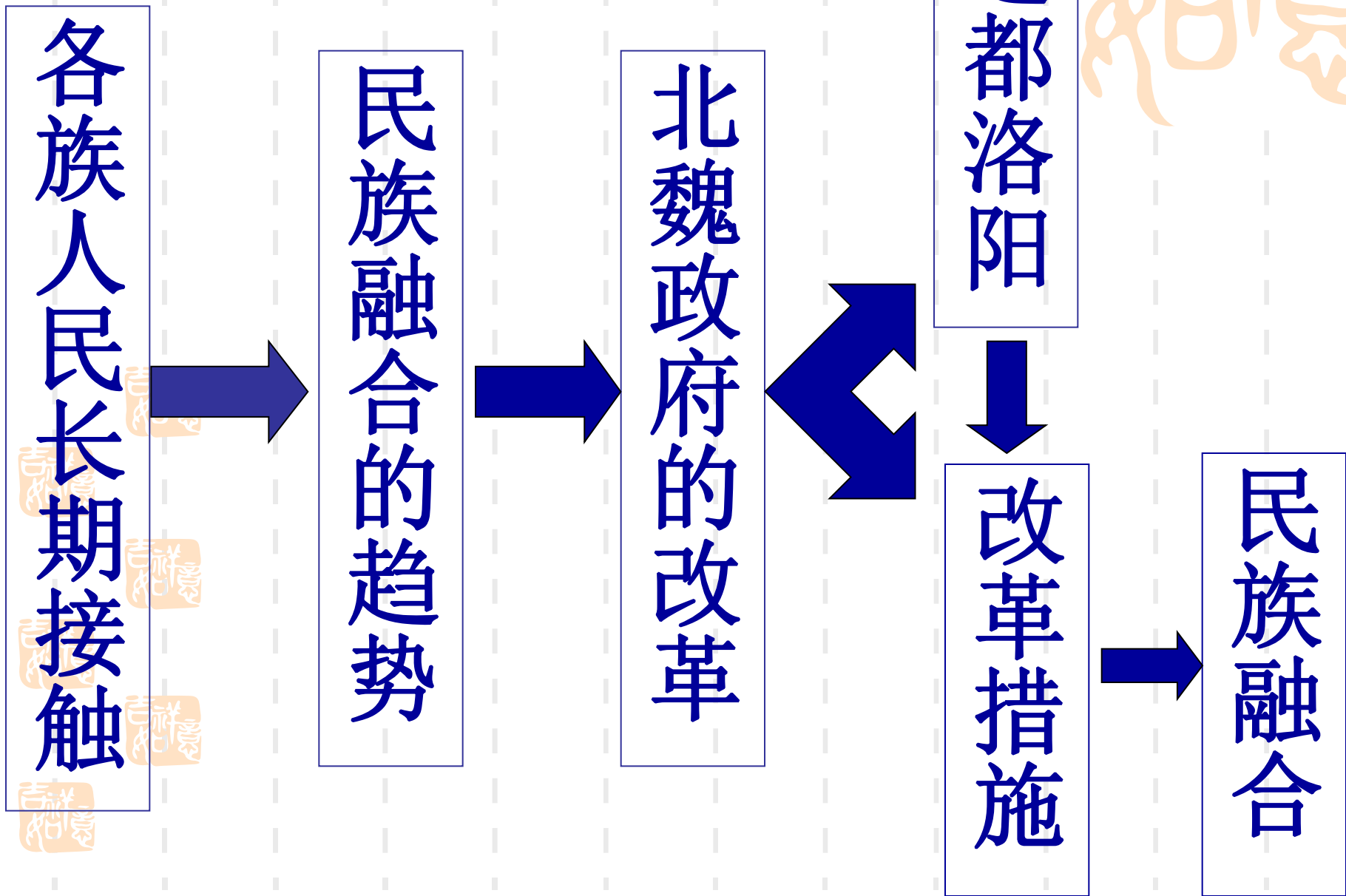


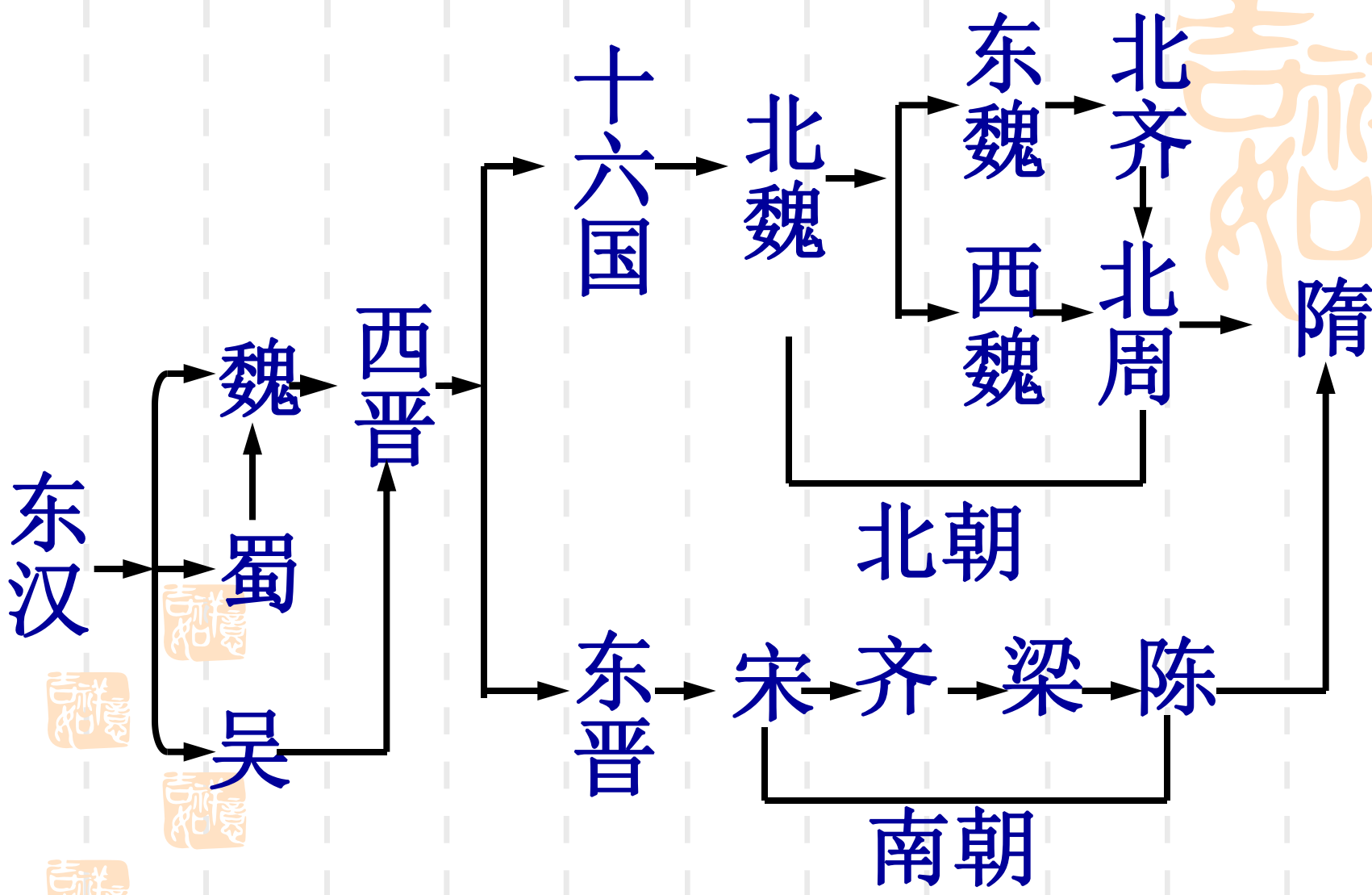
吉祥如意

■2、北朝的演变



小结：





吉祥如意

吉祥

吉祥

吉祥

吉祥

吉祥

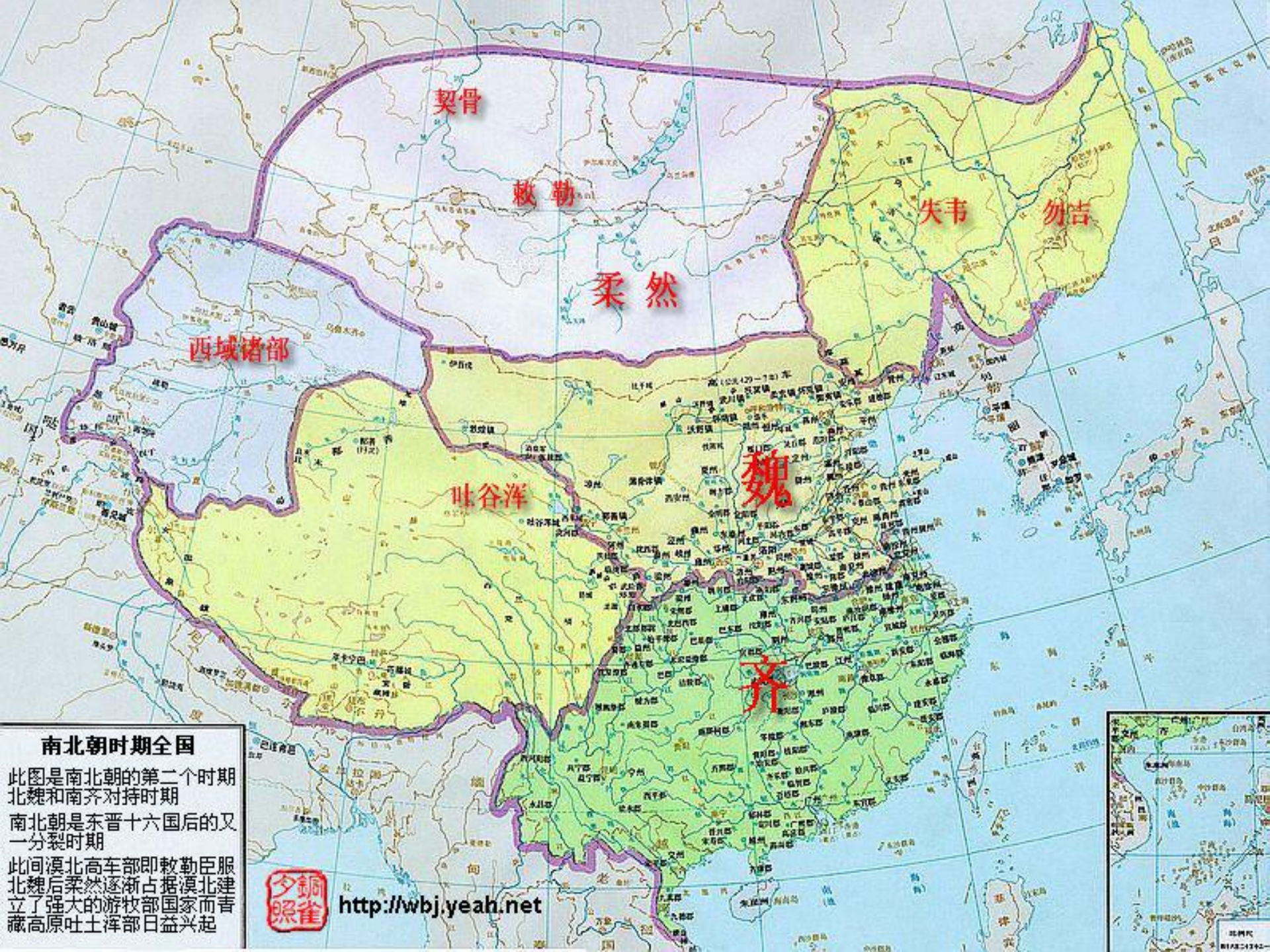
吉祥

练习：

- 找一找：在今天的日常生活中汉族和少数民族互相影响的现象有哪些？

吉祥如意





契骨

敕勒

失韦

勿吉

柔然

西域诸部

吐谷浑

魏

齐

南北朝时期全国

此图是南北朝的第二个时期
北魏和南齐对峙时期

南北朝是东晋十六国后的又
一分裂时期

此间漠北高车部即敕勒臣服
北魏后柔然逐渐占据漠北建
立了强大的游牧部国家而青
藏高原吐土浑部日益兴起



<http://wbj.yeah.net>



鲜卑旧墟石室嘎仙洞



鲜卑旧墟石室嘎仙洞

北魏骑马俑





陶风帽俑

陶风帽俑
(北魏)



陶笼冠俑

陶笼冠俑
(北魏)

鲜卑姓氏改为汉姓



鲜卑姓	汉姓	鲜卑姓	汉姓
拓跋	元	贺赖	贺
丘墓陵	穆	独孤	刘
步六狐	陆	贺楼	楼



■（孝文帝）诏不得以北俗之语言与朝廷，若有违者，免所居官。

——《魏书》

吉祥

吉祥

吉祥

吉祥

吉祥

吉祥

吉祥