

课题：守护生命



**生命之树：
守护华夏大地
万事万物，支
撑天地运转**



黑暗大
魔王蚩
尤

欲征服
华夏大
地，盗
走生命
之树





华夏大地天
崩地裂，世
间急需勇士
来拯救

魔界
之门



疾病魔王瘟神：**通过传播病菌来威胁人类身体健康**





守護生命

关爱生命 关注健康 生命是一切之源

第一关
疾病魔王瘟神

医师问诊：

- 如何预防疾病产生？
 - 1、合理饮食
 - 2、有规律生活和充足睡眠
 - 3、适量运动
 - 4、良好的卫生习惯
 - 5、注意保护视力
 - 6、远离烟酒毒品等有害物质
 - 7、了解自己药物过敏、不滥用药品
 - 8、定期做体检，并关注家人健康状况

课题：守护生命

- 一、爱护身体
- 1、养成健康的生活方式

灾难魔王金
乌



传说中制造十个
太阳准备毁灭人
间的罪魁祸首

守護生命

关爱生命 关注健康 生命是一切之源

第二关 灾难魔王金乌

说一说：

- 请说你知道的灾难情况

地震



火灾





交通事故

洪水



火山 爆发



泥石流



台风



闪电



海啸



抗灾自救我有招：

- 同学们分组讨论如果灾难魔王金乌使出火灾、地震、交通事故三大灾难我们该如何自护自救

地震自救顺口溜：

- 遇到地震不惊慌，
- 镇静听从老师教。
- 先后有序慢慢走，
- 不抢不挤好宝宝。
- 来到操场有秩序，
- 一个一个往外跑。

火灾自救顺口溜

- 逃生自救有诀窍，准确报警必须早。
火场电梯不可乘，高楼不要輕易跳。
安全出口墙脚认，湿巾捂面伏身跑。
门外火猛无去路，门缝堵塞须记牢。
窗台呼救发信号，撕布织绳顺窗逃。

交通安全顺口溜：

- 从小养成好习惯，
- 不在马路玩游戏；
- 行人应走人行道，
- 没有道路往右靠；
- 骑车定要守规则，
- 不能心急闯红灯；
- 乘车安全要注意，
- 遵守秩序需排队。

课题：守护生命

- 一、爱护身体
- 1、养成健康的生活方式
- 2、增强安全与自我保护意识，提高安全防范能力，掌握一些基本的自救自护方法



绝望魔王穷奇

善于运用
绝望魔力毁灭
人类生的希望

守護生命

关爱生命 关注健康 生命是一切之源

第三关 绝望魔王穷奇

真心话大采访：

- 大家有过失落、失望乃至绝望经历么？你当时怎么想、怎么做的？现在又是何种感受？

课题：守护生命

- 一、爱护身体
- 1、养成健康的生活方式
- 2、增强安全与自我保护意识，提高安全防范能力，掌握一些基本的自救自护方法
- 3、珍视自己的肉体生命



生死存亡：

- 面对如何如此恶劣局势，勇士们能不能熬过来？
- 能！只要我们能守住心灵，守护精神世界，就能找到真善美，就能战胜绝望魔力。

课题：守护生命

- 一、爱护身体
- 1、养成健康的生活方式
- 2、增强安全与自我保护意识，提高安全防范能力，掌握一些基本的自救自护方法
- 3、珍视自己的肉体生命
- 二、养护精神
- 1、精神发育不完全受物质条件和外部环境制约

噬血魔王该隐：

传说中吸血鬼始祖



守護生命

关爱生命 关注健康 生命是一切之源

第四关 噬血魔王该隐

珍贵血脉：

- 奇怪的是第四关勇士们除了看到一道血光和感到一丝疼痛外没有其他事发生，这不他们终于找到生命之树。



抢答时间：

- 1、小学有少先队，在中学阶段青少年要求进步的群众性组织叫什么？你参加了么？
- 2、说出几个中国特色文化。
- 3、讲出几个中华历史上文化名人。
- 4、中国四大发明是什么？
- 5、中国四大名著是什么？
- 6、历史上文房四宝是什么？
- 7、社会主义核心价值观是什么？





社会主义核心价值观

富强	民主	文明	和谐
自由	平等	公正	法治
爱国	敬业	诚信	友善





课题：守护生命

- 一、爱护身体
- 1、养成健康的生活方式
- 2、增强安全与自我保护意识，提高安全防范能力，掌握一些基本的自救自护方法
- 3、珍视自己的肉体生命
- 二、养护精神
- 1、精神发育不完全受物质条件和外部环境制约
- 2、养护精神离不开优秀传统文化的滋养

守护生命在继续：

打败嗜血魔王的勇士们是不是会顺利带回生命之树呢？

欲知结果如何，且看下课《增强生命的韧性》

守护生命

爱护身体 养护精神

增强自身安全意识和自我保护意识

掌握基本自救自护技能

珍惜肉体生命

养成良好的生活习惯

养护精神离不开优秀传统文化滋养

养护精神不完全

受制于外部条件和物质因素

课堂练习一：

- “每天锻炼一小时，幸福生活一辈子。”小明所在学校积极开展跑操、跳绳等多种形式的体育大课间活动。学校的做法（^C）
- A. 占用了学生的休息时间
- B. 影响了学生的学习成绩
- C. 有利于学生的身体健康
- D. 忽视了学生的在校安全

课堂练习二：

- 有下列情况者，最好不要下河游泳
(^A)
- ①患有心脏病、高血压、肺结核、中耳炎等疾病
- ②感冒发烧刚退的同学
- ③患有皮肤病、严重沙眼等传染病
- ④饱食或空腹时、剧烈运动或繁重体力劳动后
- A. ①②③④ B. ①②③
- C. ①②④ D. ①③④

课堂练习三：

- 生活中，学会紧急避险十分重要。发生下列险情时，避险正确的是（^B）
- A. 打雷时，站在大树下
- B. 火灾时，及时拨打“119”
- C. 地震时，乘电梯逃生
- D. 水灾时，先救财物

课后练习四：

- “腹有诗书气自华。” “书香社会”这一温馨浪漫的词汇“亮相”政府工作报告，点亮了无数人的眼睛，目前全国各种线上线下的阅读活动正在如火如荼地开展。这类活动的开展（ ）
- ①有助于养护精神，充盈个人的精神世界
- ②有助于培养我们高雅的生活情趣
- ③有助于提高我国的国民素质
- ④表明我国已成为文化强国
- A. ①②③ B. ①②④ C. ①③④ D. ②③④

守护生命

爱护身体 养护精神

增强自我保护和自救意识

珍惜肉体生命

养成良好的生活习惯

掌握基本自救自护技能

养护精神不完全

离不开优秀传统文化滋养

受制于外部条件和物质