

第九课第一框

海纳百川
有容乃大



本课探究

- 1、宽容的含义
- 2、宽容合作的基础是什么？
- 3、宽容的意义
- 4、我们为什么要学会宽容？
- 5、学会宽容，我们应当怎么做？



你知道吗？

“海纳百川，有容乃大”
出自何处？是什么意思？



海纳百川，有容乃大

壁立千仞，无欲则刚

——林则徐

海纳百川，有容乃大：

大海可以容纳千百条河流，因为它有这样广阔的胸怀，所以是世间最伟大的（教育人们要心胸宽广才能变得伟大）。

壁立千仞，无欲则刚：

悬崖绝壁能够直立千丈，是因为它没有过分的欲望，不向其他地方倾倒（教育人们要放弃无谓的享乐欲望，要清心寡欲，修身养性）。



三尺地和六尺巷

清朝康熙年间有位大学士，名叫张英。一天，张英收到家信，说家人为了争三尺宽的宅基地，与邻居发生纠纷，要他利用职权疏通关系，打赢这场官司，张英阅信后，坦然而一笑，挥笔写下了一封回信，并附诗一首：“十里修书只为墙，让他三尺又何妨？长城万里今犹在，不见当年秦始皇。”家人接信后，让出了三尺宅基地，邻居见了，也主动相让，结果形成了“六尺巷”。这个化干戈为玉帛的故事流传至今，成为美谈。

什么是宽容呢？

唯宽可以容人，唯厚可以载物。宽容指的是宽大有气量，原谅和不计较他人。宽容是美德的重要内容。我们的生活需要宽容，我们需要学会“宽以待人”。

阅读思考

- 阅读**P101**小乐和小娱
- 性格不同的两个人为什么能成为要好的朋友？

说一说：人与人之间存在哪些差异？

每个人的生活方式、思维方式、行为习惯、个性特点、品德修养等存在差异，人与人之间出现矛盾非常正常。



我们不能因为存在矛盾就拒绝合作、回避交往。需要相互宽容，需要尊重彼此的个性。“和而不同”，求同存异，是我们宽容合作的基础。



人非圣贤，孰能无过？

无意中伤害别人，如不小心踩了别人的脚、溅了别人一身泥，也可能由于一时糊涂做出伤害别人感情、损害别人利益的事。这时我们应该怎么做？

——要体谅、尊重他人的感受，真诚地赔礼道歉。

有时，我们也可能受到别人无意之中的伤害，可能别人也说了“对不起”，这时我们又应该怎么做？

——要真诚地接纳、理解、原谅，不要得理不让人，更不可冤冤相报。

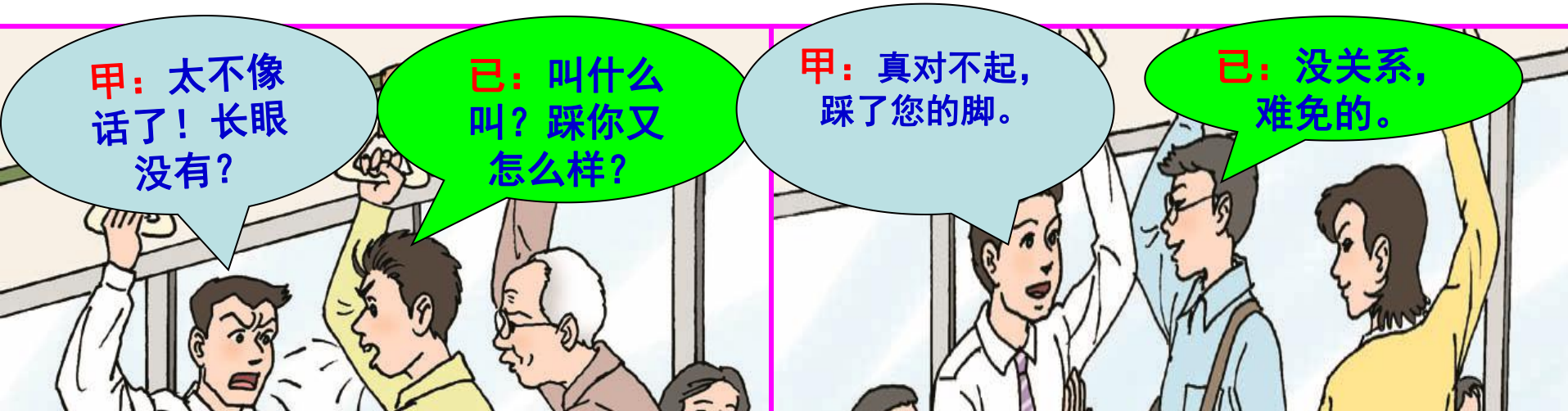
- **阅读P102—103，思考：**
- **1、小培为什么要向小亮道歉？**
- **2、小亮处理凡事对你有什么启发？**

宽容的意义

- 1、**宽容是一种美德。**我们为人宽容，就能解人之难，谅人之短，从而赢得友谊，获得更多的朋友。
- 2、**宽容也是一种境界。**真诚地宽容别人的过失，境界就上升了一个层级，学会了宽容，就掌握了一种自我提高的有效方法。

It does not, therefore, depend on man's desire or effort, but on God's mercy. (Rom 9,16)

观察漫画：在拥挤的公交车上，甲不小心踩了乙的脚。



矛盾激化，发生争吵甚至动手，影响周围人

化干戈为玉帛，宽容别人，同时也提高自己的道德境界

探究回答：情景一和二的结果可能是怎样的？
漫画给了我们什么启示？

对比

- 一个不善宽容的人，会整天陷于烦恼之中，心胸狭隘、处处设防，对人怀有敌意

- 一个懂得宽容的人，会体察他人的内心世界，诚心帮助他人，心胸开阔、与人为善，因而受人尊敬。

宽容的意义三

3、生活经验告诉我们，善于宽容，利人利己，因为宽容能使对方从中吸取教训，重新审视自己的行为；宽容能使自己远离烦恼、仇视，体验到宽容带来的心灵的安宁、满足。

我们为什么要学会宽容？

1. 人与人之间存在各种各样的差异，人与人之间出现矛盾非常正常，需要相互宽容，需要尊重彼此的个性。“和而不同”，求同存异，是我们宽容合作的基础。

2. 我们都不是“圣人”，现实生活中难免无意之中伤害别人，同样，我们也可能受到别人无意之中的伤害。——人非圣贤，孰能无过。

3. 宽容的意义一

4. 宽容的意义二

5. 宽容的意义三

辨是非、

明事理

内容	判断	评析
宽容意味着事事都要做出忍让。	错误	宽容是有原则的，不是盲目的，在原则问题上不能忍让
宽容意味着事事都要迁就他人。	错误	宽容是有原则的，不是盲目的，对“坏人”、“恶人”不能迁就
宽容是懦弱的表现。	错误	宽容是一种美德，一种境界，能够宽容他人的人是最有勇气的人
宽容等于纵容。	错误	宽容是有原则的，纵容是无原则的，两者不是一回事
要宽容就没有原则，讲原则就无法宽容。	错误	在坚持原则，不违背原则的基础上，我们宽厚待人，与人为善，就是宽容
对缺乏宽容心的人是无法讲宽容的。	错误	宽容他人的过错，宽容别人对自己的伤害，是宽容的表现，宽容往往能够感化当事人，使缺乏宽容心的人学会宽容
宽容对方无意的伤害，不宽容对方有意的伤害。	错误	只有违背原则的事情才不能够宽容

如何宽容？

宽容要讲原则

1、 宽容并不意味着是非不分，爱憎不明；也不是曲直不辨、麻木不仁。宽容，是有原则的，不是盲目的。宽容要讲究策略。

我们决不迁就“坏人”、“恶人”，在原则问题上不能让步。

小故事，大道理

- **1803年**美国人富尔顿发明了蒸汽驱动的铁甲战船。并将此推荐给法国皇帝拿破仑用于战争，他再见到拿破仑的时候说了一句想要恭维拿破仑的话：“伟大的陛下，您将成为世界上最高大的人！”而他的这句话却无意中击中了拿破仑最感自卑的生理缺陷——身材矮小。

拿破仑非常生气，出言不逊的将富尔顿赶走了，而后来，富尔顿将此项技术卖给了英国，为英国成为海上霸主奠定了坚实的基础，法国却远远落在后面。

思考：

- 1、拿破仑的身上缺少一种怎样的品质？
- 2、从拿破仑的故事中，我们得到启示，应当怎样对待别人无意的伤害？

如何宽容？

- 2、当我们受到别人无意的伤害时，要善于宽容别人的过错，切不可冤冤相报、以牙还牙；

P102 我们也可能受到别人无意之中的伤害

——要真诚地接纳、理解、原谅，不要得理不让人，更不可冤冤相报。

廉颇与蔺相如

- 廉颇嫉妒蔺相如的才华,在众人面前诋毁蔺相如,后来蔺相如说了这么一句话 依你们看来，是廉将军厉害呢，还是秦王厉害呢？”门客们说：“当然是秦王厉害了。”蔺相如说：“对了，秦王这要威焰万丈，我却在朝堂上斥责他，侮辱他的臣子们，难道我就单独害怕一个廉将军吗？不过我想，强暴的秦国之所以不敢对赵国用兵，正是因为有廉将军和我两个人在啊，如果两个老虎相搏斗起来，那情势发展下去，一定不能一起生存，这正合秦国的心意，我对廉将军一再退让，正是以国家利益为重，把私人恩怨的小事抛在脑后啊！”

廉颇羞愧背着荆条亲自到蔺相如家去谢罪

如何宽容？

- 3、在可能的情况下，还要以我们的宽容感化他人，使其改过。对家人、同学、朋友，要宽厚待人、与人为善。

(对待有意的伤害)

如何宽容？

4、无意中伤害别人，

——要体谅、尊重他人的感受，
真诚地赔礼道歉，请求他人原谅。



继续思考

- 回顾刚才拿破仑的故事，我们在宽容别人的同时，应当如何对待自己？

如何宽容？



宽容自己、悦纳自己

5、我们不仅宽容他人，还要宽容自己、悦纳自己。既不要挑剔和苛求自己，也不自惭形；既不妄自菲薄、全盘否定自己，也不妄自尊大。

宽容自己意味着承认“人无完人”，容许自己犯错误，给自己留下改过迁善的机会，同时也给自己留下信心和希望。

如何宽容？

1、宽容要讲原则·P104

2、对于别人无意的伤害，我们要宽容

P104、P102

3、对待别人有意的伤害，我们也要宽容

P104

4、当我们伤害了别人·P102

5、宽容他人，也要宽容自己·P104