

辽宋夏金元时期：民族关系发展和 社会变化

第10课 蒙古族的兴起与 元朝的建立

导入新课

新课探究

课堂小结

随堂训练

同学们好！很高兴和大家一同走进今天的历史课堂。请大家看大屏幕上的图片，你能看出什么？猜猜他们是那个少数民族？在历史上，这个民族创造了怎样的辉煌历史？今天就让我们来学习第10课《蒙古族的兴起与元朝的建立》。



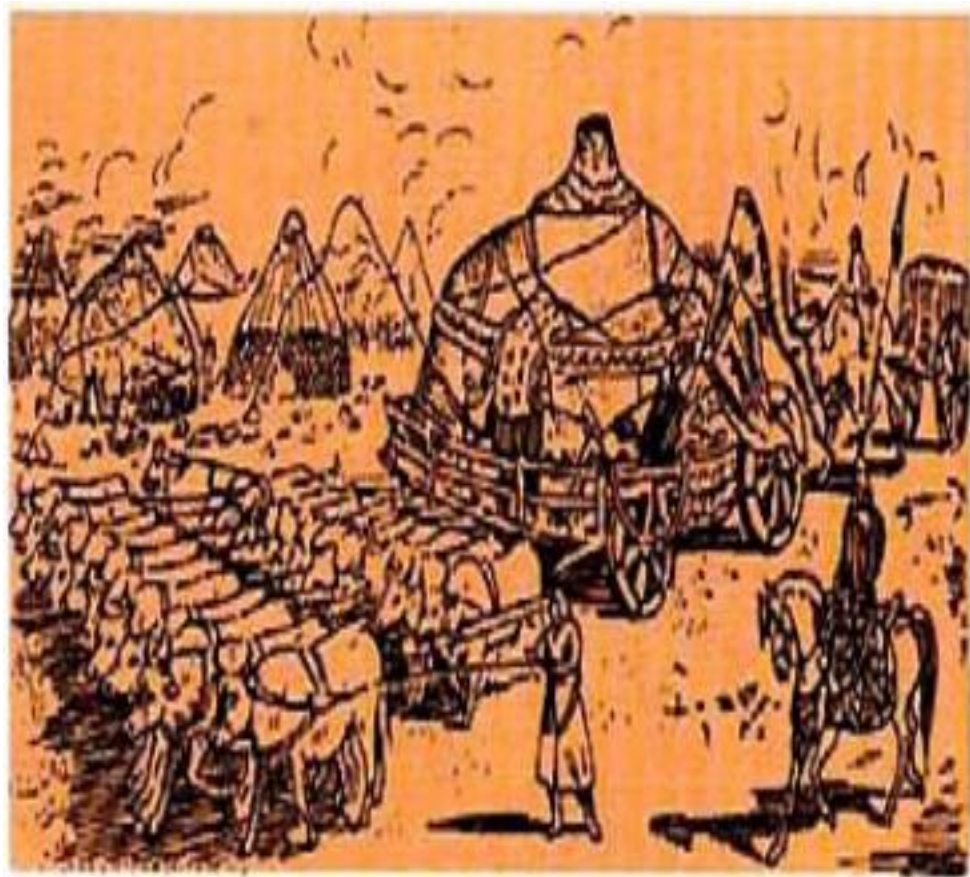
学习目标

- 1.了解蒙古的兴起；成吉思汗统一蒙古；**
- 2.元朝的建立文天祥的抗元斗争；**
- 3.认识成吉思汗建设蒙古政权的举措。**



一、统一蒙古

(一) 蒙古统一前的背景



没有逃避的地方，
只有冲锋打仗。
没有平安幸福，
只有互相杀戮。

成吉思汗



铁木真，生于1162年，1189年被推为“可汗”，从此开始**统一蒙古**和漠北的事业。1206年，建立**蒙古汗国**。1227年灭西夏。1227年，7月，病死于萨里川。

(二) 蒙古的兴起

1. 蒙古兴起的基本情况。

蒙古族是中国北方一个古老的民族，过着游牧的生活。12世纪时，蒙古草原的部落，相互之间频繁发生战争，生灵涂炭。铁木真于1206年完成了蒙古草原的统一，建立了蒙古政权，他被拥立为大汗，被尊称为成吉思汗。



铁木真

2.根据课本知识说说成吉思汗采取了哪些措施巩固统治？

(1) 军事方面：建立一支护卫部队。(2) 行政方面：建立了军事、行政和生产相结合的制度；建立司法机构。(3) 文化方面：创制蒙古文字。



铁木真

蒙古的兴起



成吉思汗最突出的历史功绩是什么？

- 统一了蒙古。
- 1206年，建立蒙古国。
- 从此，蒙古草原结束了长期混战的局面。



铁木真

二、西夏和金的灭亡

1. 读教材理清 蒙古统一中国的过程

西夏—金—
南宋。



蒙古大汗国的扩张（地跨欧亚）



成吉思汗和他的继任者先后灭西夏、金，降伏畏兀儿、吐蕃，攻占大理。

2.根据课本整理蒙古灭亡西夏和金的情况。

1. 蒙古灭西夏：成吉思汗率领蒙古军队首先进攻西夏，在蒙古军队的进攻下，1227年西夏灭亡。

2. 蒙古灭金：（1）过程：蒙古和南宋结盟，南北夹击金朝。1234年，蒙古灭金。（2）影响：金朝灭亡后，南宋和蒙古直接对峙的局面形成。



三、元的建立与统一

1.根据材料和课本知识，讨论忽必烈采取了哪些措施巩固统治

西夏—施行“治国安民”的方略，广开言路，整顿吏治，注重农桑。金—南宋。



忽必烈

2.元朝建立基本情况。

1271年，忽必烈改国号为元，次年定都于大都。



元朝疆域图

1、1271年，忽必烈建立元朝，次年定都大都

元

1276年元军
攻占临安

2、1279年，元灭南宋，统一全国





人物档案

姓名：文天祥

学历：南宋状元

官职：丞相兼枢密使

名言：人生自古谁无死
留取丹心照汗青

思考：元朝的统一顺应了历史发展的流，是人心所向，大势所趋，而文天祥组织了抗元斗争，坚持不懈，你认为他值不值得敬佩？为什么？如何评价文天祥？

原因：他在抗元斗争中坚贞不屈，表现出崇高的气节。

评价：我们必须看到事物的两个方面。文天祥的抗元，反抗的是蒙古贵族的民族压迫，与人民群众的愿望相一致，是正义行为。抗元失败后，又表现出宁死不屈的精神和崇高气节，理应受到后人的敬仰和纪念。因此，我们肯定文天祥抗元，并不否定元统一的进步性，只是二者的角度不同。

想一想

1、元朝为什么能够统一全国？

2、中国封建社会有**几次**结束大分裂之后的大统一局面？

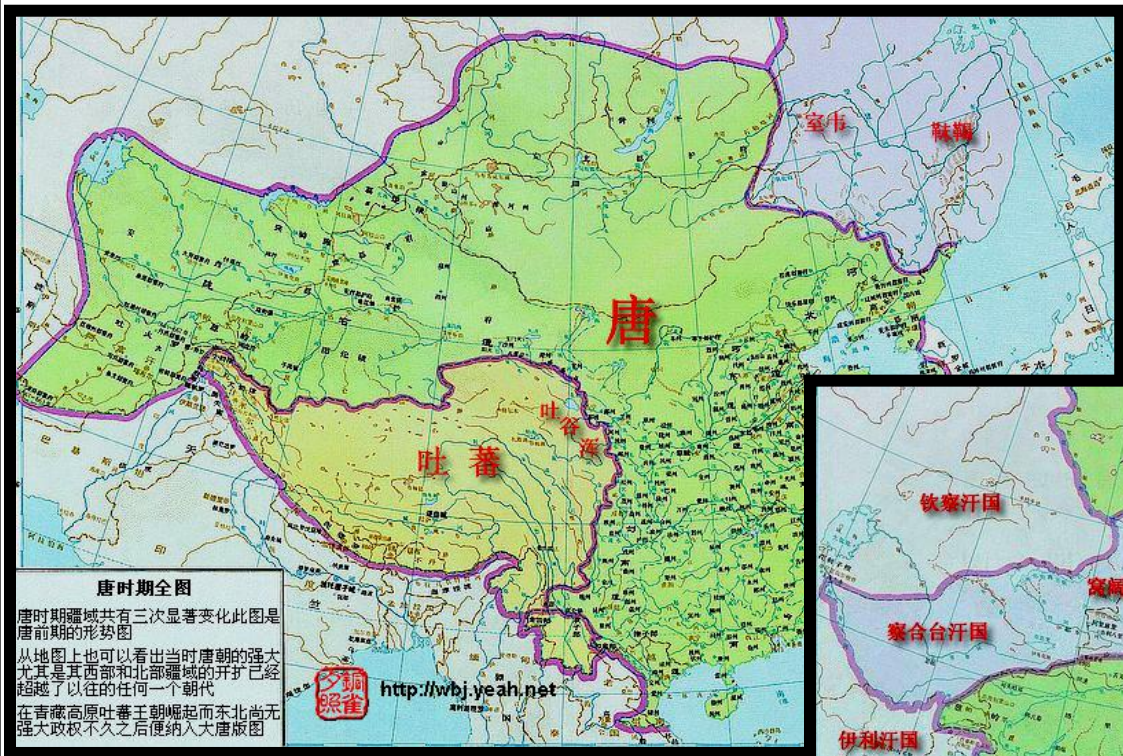
（秦、汉、西晋、隋、元）

3.忽必烈灭亡南宋，统一中国的影响。

结束了我国历史上较长时期的分裂割据局面，为统一多民族国家的进一步发展奠定了基础。



元朝疆域图

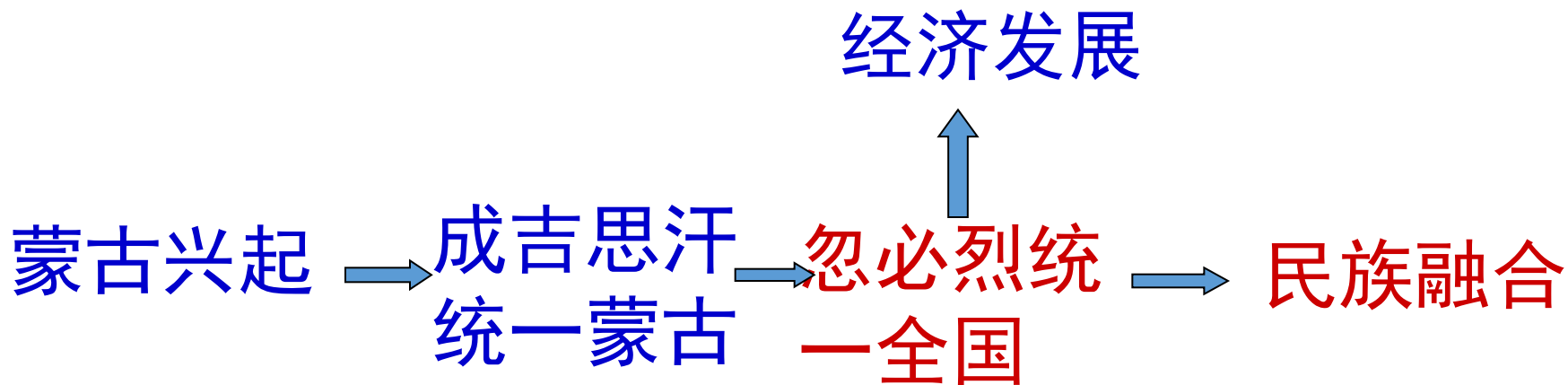


唐朝疆域

元朝疆域



课堂小结



三个时间： 1206 1271 1276

三个人物： 成吉思汗 忽必烈 文天祥

四件大事： 统一蒙古 建立元朝
 文天祥抗元 统一中国

1. 下列哪一朝代的疆域最为辽阔（ **D** ）

- A. 秦朝 B. 汉朝 C. 唐朝 D. 元朝

2. 成吉思汗的主要功绩是（ **B** ）

- A. 灭亡西夏 B. 统一蒙古
C. 建立元朝 D. 定都大都

3. 在抵抗元朝统一过程中的英雄人物是（ **C** ）

- A. 岳飞 B. 关羽 C. 文天祥 D. 韩世忠

4. 下列不属于结束分裂重新统一中国的朝代是（ **C** ）

- A. 秦朝 B. 隋朝 C. 宋朝 D. 元朝