

第一单元 青春时光

第三课 青春的证明

第1课时 青春飞扬

导入新课

新课探究

课堂小结

随堂训练

有人说，青春是泪水；有人说，青春是任性；有人说，青春是无悔……

想一想：你认为什么是青春？你会用哪些词语描述青春？

纠结、梦想、莽撞、遗憾、美好、勇气……

这一节课就让我们一起来探讨“青春飞扬”的话题。

学习目标

- 1.理解青春的含义。
- 2.掌握青春的意义。



一 探究点一：成长的渴望

活动一：描述青春

大家说出描述青春的词语。

在青春的词典里，独立、自由、理想、信念……这些词语具有特别的意义。

想一想：你对青春有什么渴望？

翱翔、梦想飞扬、浪漫的爱情、激荡的情感。

面对青春，每个人会有不同的憧憬，形成不同的理想，规划青春路径，思考自己如何走过青春之路。

探究点二：飞翔的力量

活动二：展开想象

想象你是一只振翅欲飞的雄鹰，应该拥有怎样的羽翼才能独立飞翔？



大家写了很多词语，比如自信、自尊、自强等。我们现在看看它们能不能使我们展开翅膀翱翔于蓝天。

有些人从小就失去了自信，源于常常有大人们训斥：“这孩子太笨了，将来没有什么出息。”久而久之，他就会自己认可了，碰到小失败就会自我安慰：“反正我很笨，我是不会完成的。”这样他的青春年华就少了一份快乐，多了几分悲伤。但有些人就具备了自信，无论是别人的贬低，还是碰钉子，他总会保持一种自信的心态，相信自己，所以他历尽千辛去攻克，拼尽全力去改变，终于他的努力，造就了成功，也尝到了自信的甜头，后来，自信便一直陪伴着他。

活动三：你选择谁

(1)你会向他们谁学习？说说理由。

向那些具备自信的人学习。生活中，我们因为有自信才有勇气，才能坚持，创造奇迹。

(2)青春为什么需要自信？

自信让我们充满激情。有了自信，我们才能怀有坚定的信心和希望，开始伟大而光荣的事业。自信的人有勇气交往与表达，有信心尝试与坚持，能够展现优势与才华，激发潜能与活力，获得更多的实践机会与创造可能。

轮椅姑娘——李玉川

11岁时充满阳光与快乐的李玉川因一次事故导致全身23处骨折，高位截瘫，只能与病床和轮椅相伴。

“画画是我从小的爱好，虽然身体残疾了，但我不甘心就这么放弃。所以，即使再苦再累，我都必须坚持下去。”李玉川告诉记者，为了画画，她坚持积极治疗。只要有时间，她就会练画画，因为那是她的梦想。

由于身体的缘故，李玉川没法天天去学校，几乎靠自学，但她的成绩一直优秀。十多年来，她先后辗转北京、江西、山西等地治疗。其间，一直有很多热心人士帮助和资助她。在求学的第四年，按照有关规定，李玉川取得了北京的学籍。

没有向命运低头的李玉川，以常人难以想象的毅力自学完成了中学的课程，并考取了国内绘画艺术最顶尖的学府——中央美术学院。2008年，中央美术学院给了她一份宝贵的录取通知书。2013年，玉川又考取了中央美术学院的公费研究生。

思考：

(1) 轮椅姑娘李玉川给我们带来什么震撼？从她身上你学到了什么？

李玉川遭遇事故导致高位截瘫，但她没有放弃梦想，克服各种困难，考取了国内绘画艺术最顶尖的学府——中央美术学院，又考取了中央美术学院的公费研究生。这让我们看到自强不息的李玉川。

使我们懂得要自强，不向命运低头。自信、自强使自己的青春无悔。

(2) 青春为什么需要自强？

自强，让青春奋进的步伐永不停息。不断克服自己的弱点，战胜自己、超越自己，是自强的重要内容。自强，要靠坚强的意志、进取的精神和持久的坚持。

我们的进步，表现在时时、处处、事事：
主动学习，积极思考；
与同学有效沟通，顺畅表达；
学会调节自己的情绪

(3) 反思一下，这些进步能否给你带来自信？与同学交流，找到能让自己增强自信的方法，并在生活中尝试。

能。帮助朋友解决困难；把生活中不开心的事记录下来；做让自己开心的事等等。

自强可以让我们更自信。我们的每一点进步，都是成长的足迹，印记着我们克服惰性、抵制诱惑、战胜自我的努力。相信自己，勇敢尝试，不断进步，才能体验成功带来的自信。

今日之责任，不在他人，而全在我少年，少年智则国智，少年强则国强，少年进步则国进步，少年胜于欧洲则国胜于欧洲，少年雄于地球则国雄于地球。

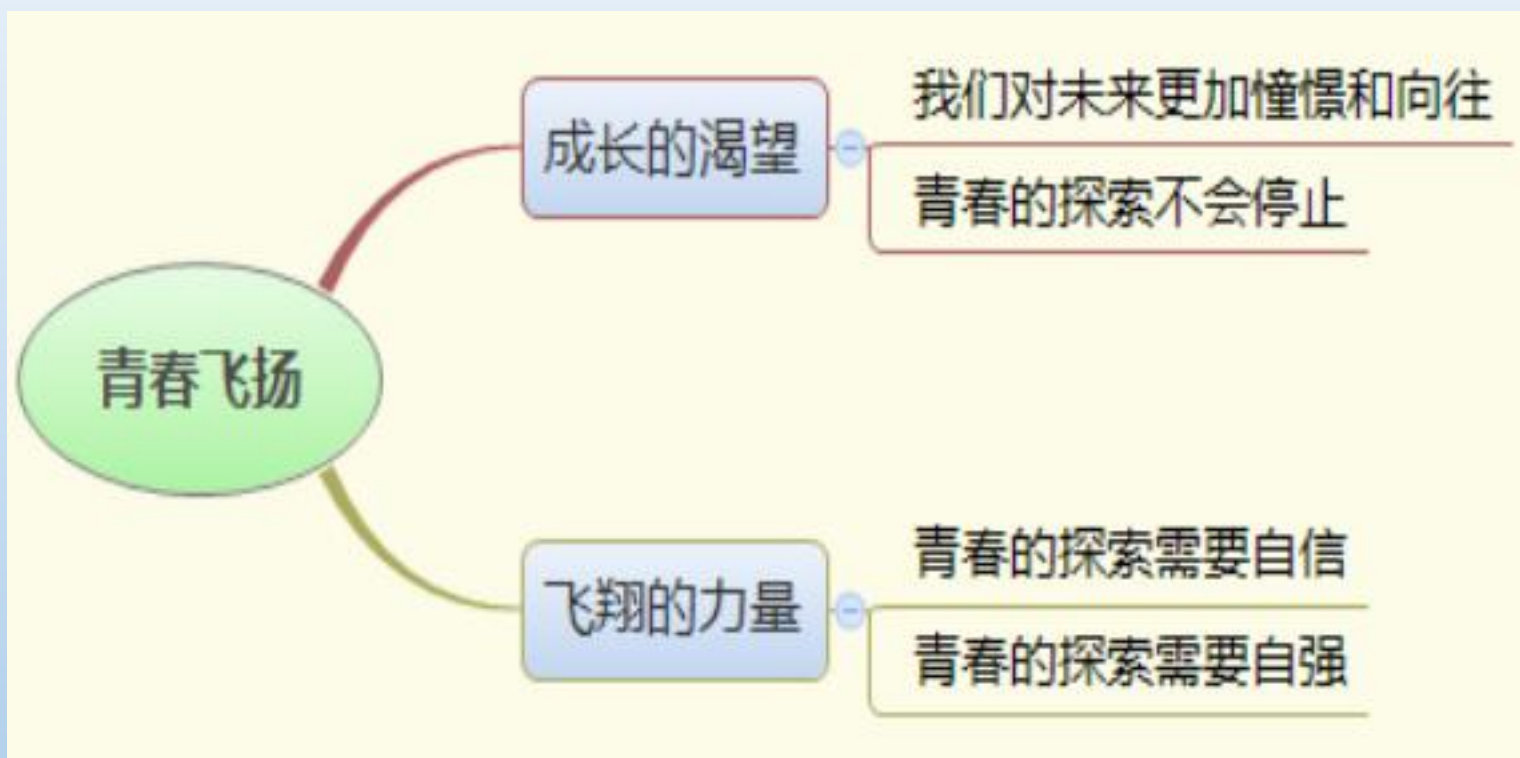
——梁启超

超

(4) 思考：你对这段话的理解。

青春期的我们要坚持自信自强，勇于承担历史重任，肩负起祖国的希望。

对于青春期的我们，有很多梦想等着我们去实现，美好的未来需要我们去创造。激荡的青春活力，自信的青春热情，自强的青春态度，会给我们飞翔的翅膀，助力青春成长。



1. “青春的探索需要自信。”对这句话认识正确的是
(D)

①自信让我们充满激情 ②有了自信，我们才能怀着坚定的信心和希望，开始伟大而光荣的事业

③有了自信就有了一切 ④自信的人有勇气交往与表达，有信心尝试与坚持，能够展现优势与才华，激发潜能与活力，获得更多的实践机会与创造可能

A. ①②

B. ①③④

C. ①②③④

D. ①②④

2. 天行健，君子以自强不息。自强 (C)

①可以让我们更自信 ②自强让青春奋进的步伐永不止息 ③能不断克服自己的弱点，战胜自己、超越自己 ④会给我们飞翔的翅膀，助力青春成长

A. ①②

B. ①③④

C. ①②③④

D. ①②④