

第八单元 健康地生活

第二章 用药与急救

第2课时 急救



情景引入

生活中难免会遇到一些危急情况或意外伤害，例如，当你夏天游泳时，发现有人溺水；当你踢足球时，不小心跌倒，发生了骨折或外伤出血；等等。这时你应该怎么办呢？

打120



保持镇静

病人的症状或伤情

现场地点

等车地点

留下自己的姓名
和电话号码

在急救车到达前，应争分夺秒采取一些必要的救治措施。当有人因煤气中毒或触电等意外事故造成**呼吸、心跳骤停**时，首先要关闭**气源、电源**，确认伤病员和救护者处于**安全**的环境中，同时还需要对患者进行**心肺复苏**。心肺复苏包括胸外**心脏按压**和**人工呼吸**等。

针对心跳、呼吸骤停所采取的抢救措施称为心肺复苏，为提高抢救成功率，2010年国际复苏联合会和美国心脏协会在联合制定的最新心肺复苏指南中，将心肺复苏的顺序由“A-B-C”更改为“C-A-B”：

C Compressions (胸外按压)

A Airway (开放气道)

B Breathing (人工呼吸)。

胸外心脏按压

如果病人发生心跳骤停，则应立即开始胸外心脏按压。心脏按压可以改变胸腔内的压力和容积，将心脏内的血液输送到全身组织器官。有效的胸外心脏按压，可以使心脏的输出血量达到正常时的 $1/4\sim 1/3$ ，从而维持生命的最低需求。

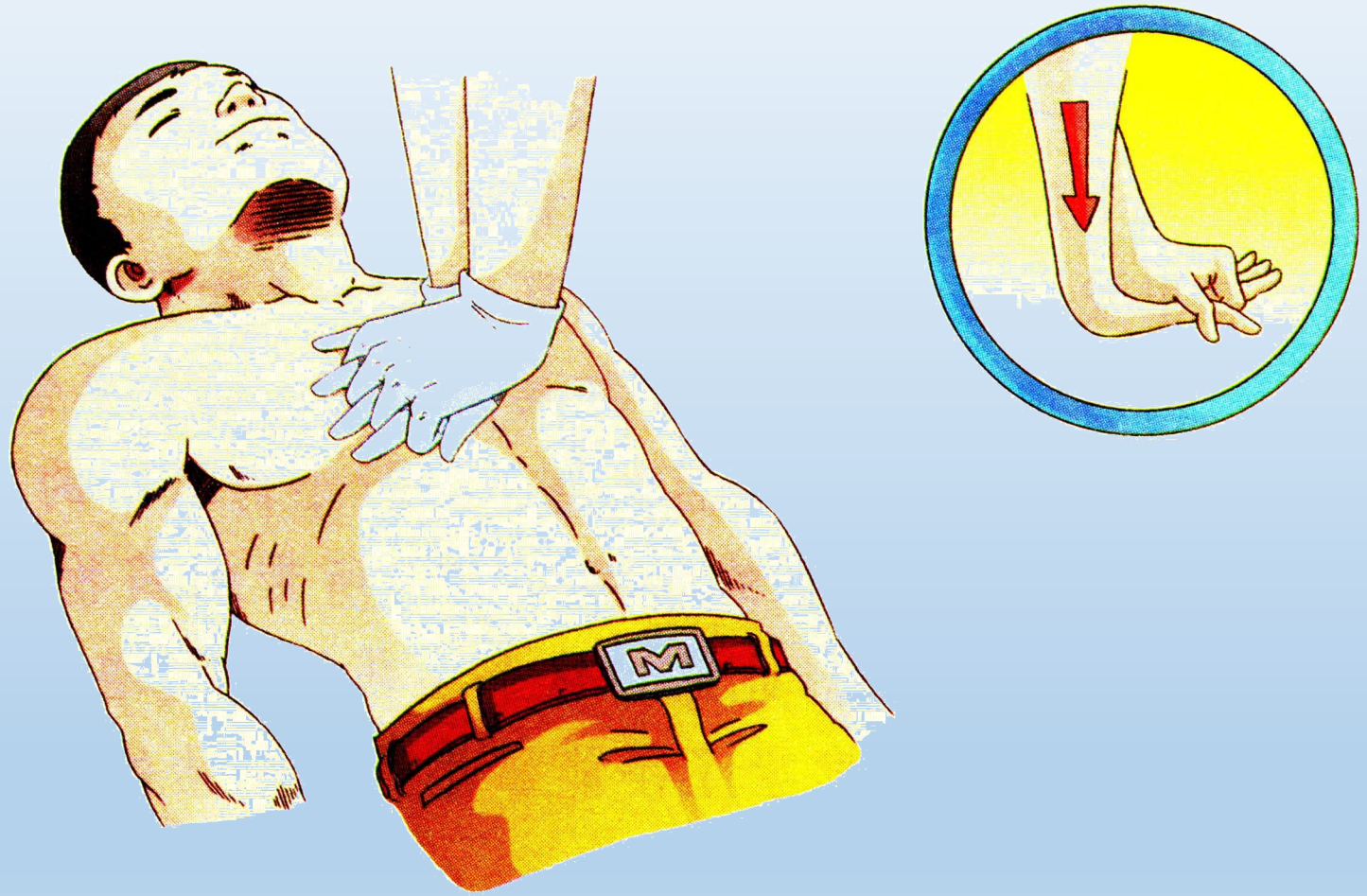


图 8-17 胸外心脏按压示意图

人工呼吸



病人仰卧，头后仰，衣领解开，腰带放松



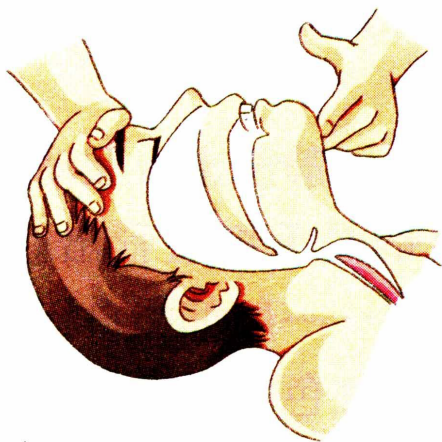
清除呼吸道异物，并保持呼吸道畅通



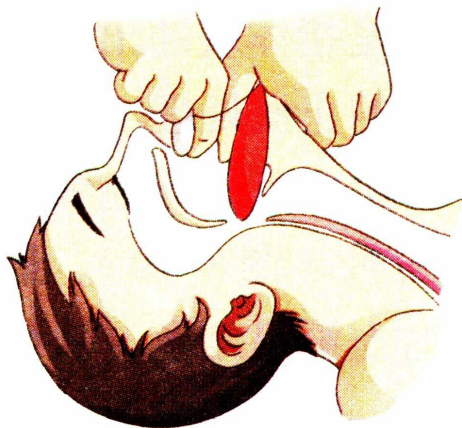
一手托下颌

另一手捏鼻孔

深吸气，口包着病人的口用力吹入(15-20次\分钟)



1. 使病人仰卧于坚实平面上，通过抬下颏、保持头后仰的方法，使其呼吸道畅通，并解开衣领，放松腰带。



2. 若病人口鼻内可见异物和污物，可用手指勾出，确保呼吸道畅通；液体可在翻身、头侧位时自然流出。



3. 救护者一只手托起病人的下颏，另一只手捏紧病人的鼻孔，用口包住病人的口，平缓吹气2次，每次持续1秒以上。

图8-18 口对口吹气法示意图

人工呼吸**四要点**

- 保证**呼吸道畅通**——先清除异物等；
- 保证**吹气时不漏气**——捏鼻，口封住口；
- 保证**尽力将气体吹入**被抢救者肺部；
- 保证被救者**胸腔有起伏变化**。

每次吹气都应看到病人的**胸廓**随着吹气而**起伏**，并且吹气后气体能够从口部排出，则**证明人工呼吸有效**。

先做**30**次心脏按压，并保持气道通畅，再做**2**次人工呼吸，如此**交替反复**进行(表8-1)。当病人出现**自主呼吸、颈动脉有搏动**，并且**脸色逐渐转为红润**时，则证明**抢救有效**。需要注意的是，救护者需要经过专门培训，方可进行心肺复苏操作。

出血和止血

出血

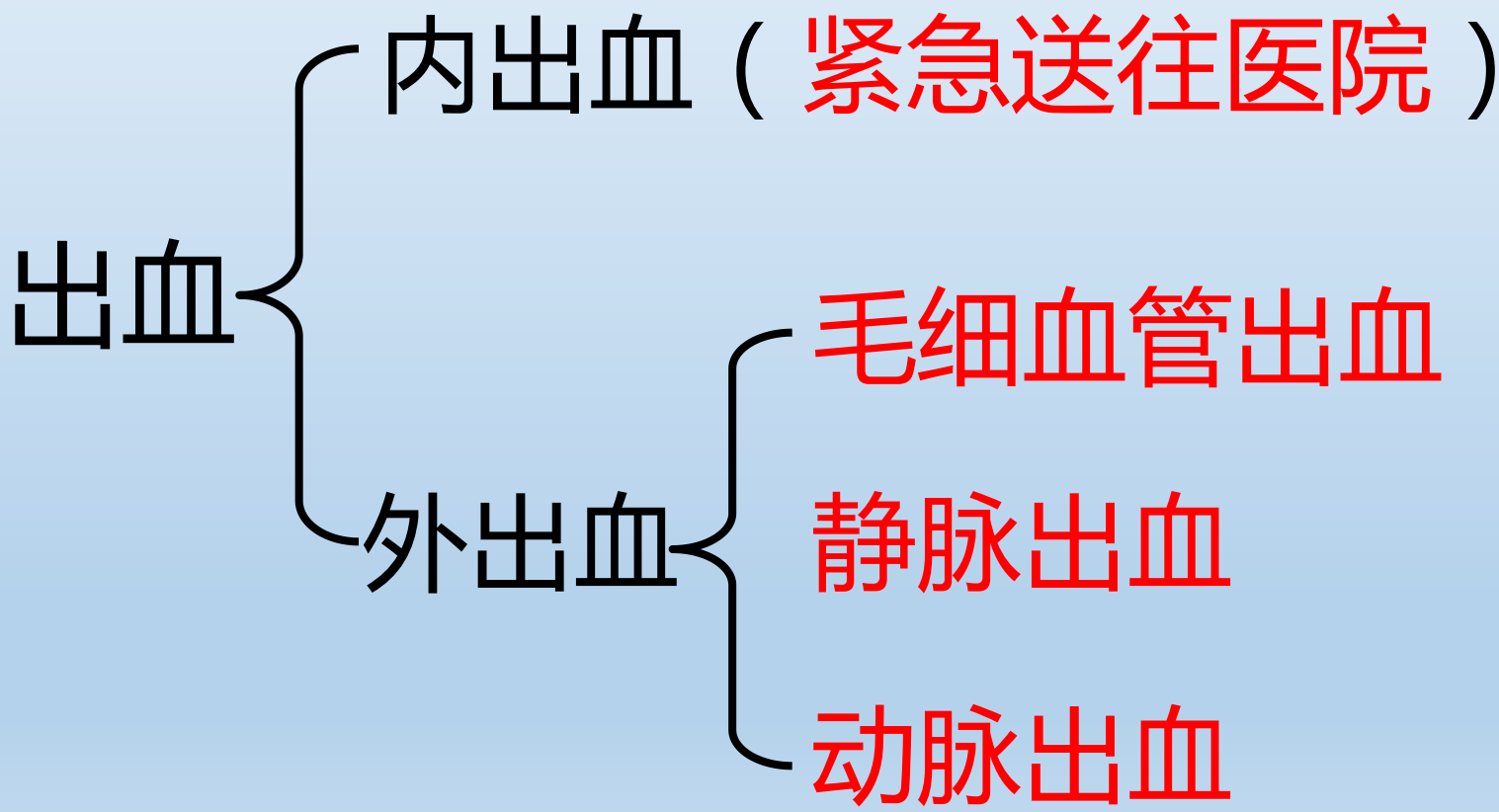
内出血:

指体内器官的出血，一般不易诊断，如怀疑有胸部、腹部等内出血，一定要及时去医院救治。

外出血:

指体表的出血，在送往医院之前，应该先做必要的止血处理。

出血和止血



外出血的种类	出血的症状	处理方法
毛细血管出血	血液呈 红色 ，从伤口 渗出 或像水珠一样流出，一般都能自行凝固止血。	消毒杀菌
静脉出血	血液呈 暗红色 ， 缓慢而连续 不断地从伤口流出。	包扎 远 心端
动脉出血	血液呈 鲜红色 ，从伤口 喷出 或随心跳一股一股地 涌出 ，若不及时止血，患者会因失血过多而死亡。	包扎 近 心端

毛细血管或小静脉出血的处理方法：

1. 一般伤口较小、出血不多，将伤口部位冲洗干净

2. 贴上创可贴或在伤口上盖上敷料（敷上消炎药），再用纱布、绷带包裹加压止血



加压止血示意图

大静脉或动脉出血的处理方法：

1. 拨打急救电话“120”，寻求紧急救助。
2. 用手指、止血带或绷带压迫止血。

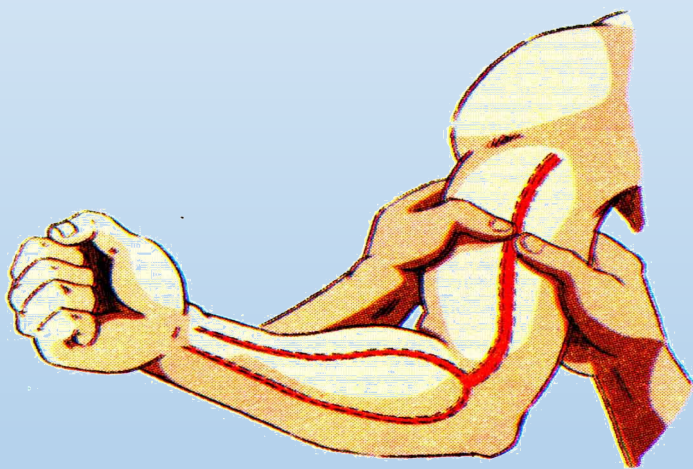


图 8-21 指压止血示意图

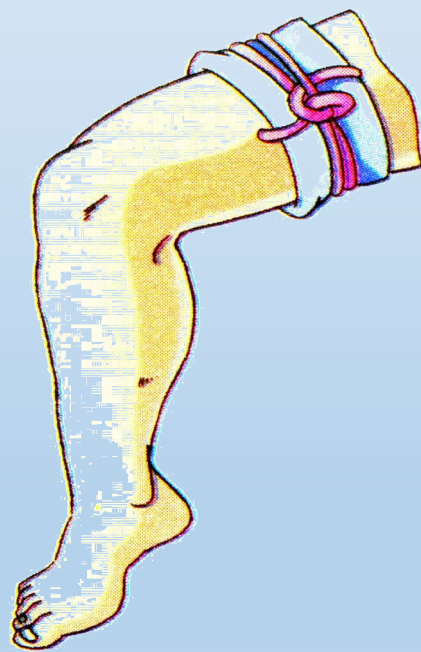


图 8-22 止血带止血示意图

其他急救方法

触电：切断电源（关闭开关或用绝缘物体挑开电线）

松开衣物急救（人工呼吸和胸外心脏挤压）

溺水：清污物，倒水，人工呼吸和胸外心脏挤压

煤气中毒：开窗，到空气新鲜的地方，停止呼吸做人工呼吸和胸外心脏挤压

中暑：到阴凉通风处，解开衣服平躺休息，喝含盐凉开水

农药中毒：立即催吐



课堂小结

常用的急救方法有哪些？

① 紧急呼救——拨打120急救电话

② 胸外心脏按压

③ 人工呼吸

④ 止血 { 加压止血
指压止血
止血带止血

1. 下列关于安全用药的叙述，正确的是（ **D** ）

A. 病情稍有好转就自行停止用药，以避免药物的副作用加剧

B. 药吃得越多，病好得越快，若同时服用几种药，则疗效更好

C. 经常参加体育锻炼的人，不容易发生药物不良反应

D. 在用药过程中一旦发生了疑似药物不良反应，要立即停止服用该药，并带上该药去医院诊治

2. 某人上医院看病，开了一些药回来，但还没等把药用完病就好了。当他下次再患同样的病时，可以接着服用上次没用完的药吗？为什么？

不一定。因为上次没吃完的药可能已经过期，因此，在服用前首先要检查药物是否在有效期之内，否则不能服用。

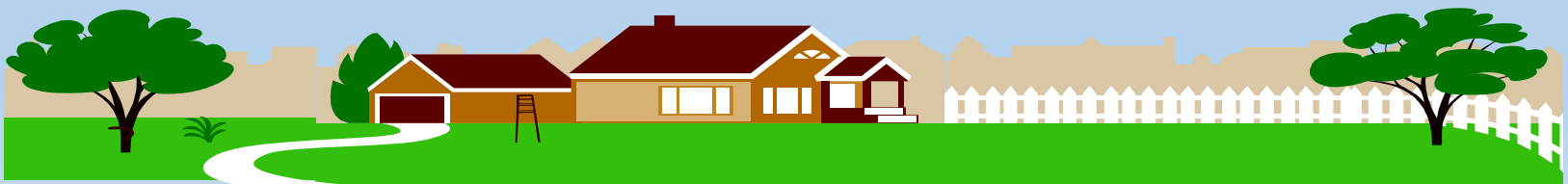
3. 在对出血进行抢救时，特别是对大静脉用止血带或绷带进行止血时，具体的部位是（ **B** ）

A、在伤口的上方（靠近心脏一侧）

B、在伤口的上方（远离心脏一侧）

C、在伤口的下方

D、根据具体的情况而定



4. 当你的伙伴因意外事故，导致大动脉出血时，在另外一位同学拨打“120”呼救时，此时你的正确措施是(C)

A. 立即背他往医院的方向跑，以缩短抢救的时间

B. 用清水洗净伤口，再用纱布扎紧伤口

C. 用手指紧压破裂血管的近心端动脉血管部位或用止血带扎紧该部位

D. 用手指紧压破裂血管的远心端动脉血管部位或用止血带扎紧该部位