

# 第八单元 健康地生活

## 第二章 用药与急救

### 第1课时 安全用药

 情景引入

你赞同下图中女孩说的话吗？

我想快点好，  
吃4粒行吗？

该吃药了，医生说  
一次吃2粒。



## 你知道“是药三分毒”这句话的含义吗？

“良药苦口利于病”。正确用药能够治疗疾病，解除病痛。然而，“是药三分毒”，凡是药物都带有一定的毒性或副作用，如果应用合理，可以防治疾病，反之，则有可能危害健康。

日常生活中有时会发生一些危急情况或意外伤害，如吃错药、溺水、跌伤出血等。因此，了解一些安全用药的常识和急救方法，对于保障身体健康，挽救病人生命有重要意义。

## 小资料

常见的药物不良反应有：青霉素过敏反应，轻者会出现皮疹及哮喘发作，严重时会发生过敏性休克，若抢救不及时会死亡；长期或大剂量服用阿司匹林可引起胃肠溃疡、出血或穿孔。

## 什么是安全用药？

安全用药是指根据病人的病情、体质和药物的作用适当选择药物的品种，以适当的方法、剂量和时间准确用药，充分发挥药物的最佳效果，尽量减小药物对人体所产生的不良影响或危害。

药物可分为**处方药**和**非处方药**。

**什么是处方药？**

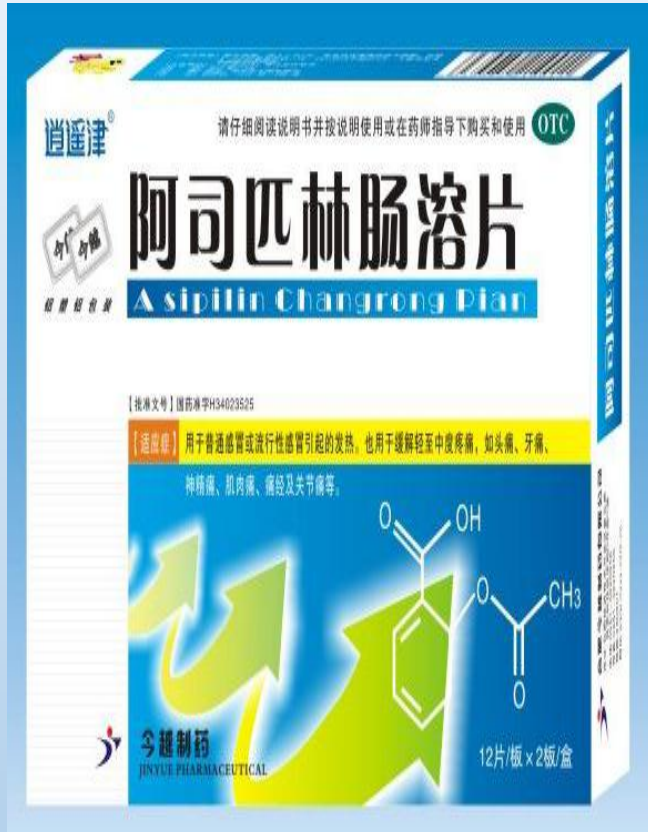


处方药是指必须凭执业医师或执业助理医师的处方才可以购买，并按医嘱服用的药物。  
(简称Rx)

## 什么是非处方药？

不需要凭医师处方即可购买，按所附说明服用的药物。

非处方药适于消费者可以自我诊断、自我治疗的小伤小病。简称为**OTC**。



## 甲类非处方药



须在药店由执业药师指导购买和使用。

## 乙类非处方药



除可在药店出售外，还可在经食品药品监管部门批准的超市、宾馆、百货商店等处销售。



图8-14 非处方药的标识





## 处方药与非处方药的区别

药物	购买	服用
处方药	凭执业医师或执业助理医师所开的处方购买	按医嘱服用
非处方药	消费者按需要自行购买	按所附说明服用

## 讨论：

### 1. 在使用药物之前，应该先要做什么事情？

无论是处方药还是非处方药，在使用之前，都应该仔细阅读药品说明书，了解**药物的名称、主要成分、作用与用途(功能与主治)、适应症、禁忌症、不良反应(副作用)、注意事项、用法与用量、制剂与规格、生产日期和有效期**等，以确保用药安全。

你能分辨出哪些是中药，哪些是西药吗？  
你是怎么分辨的？

**中药：**有效成分主要是从各种植物中提取出来的。

**西药：**有效成分主要是由化学物质合成的。  
因此又被称为化学药品制剂。

## 2. 药物的说明书中有哪些信息对于安全用药十分重要？

药物的名称、主要成分、作用与用途（功能与主治）、适应症、禁忌症、不良反应（副作用）、注意事项、用法与用量、制剂与规格、生产日期和有效期等。

### 3. 你能否从使用说明中概括出一些药物保存的基本要求？

大多需要放在**干燥**，**避光**的地方而且  
要**密封**保存，避免受潮。药物受潮后有效  
成分可能分解，甚至发生霉变，影响药效。

## 有效期识别：

如：有效期至 2018年3月

失效期

没规定有效期的按 5 年计算

生产批号：由6-8位数字组成

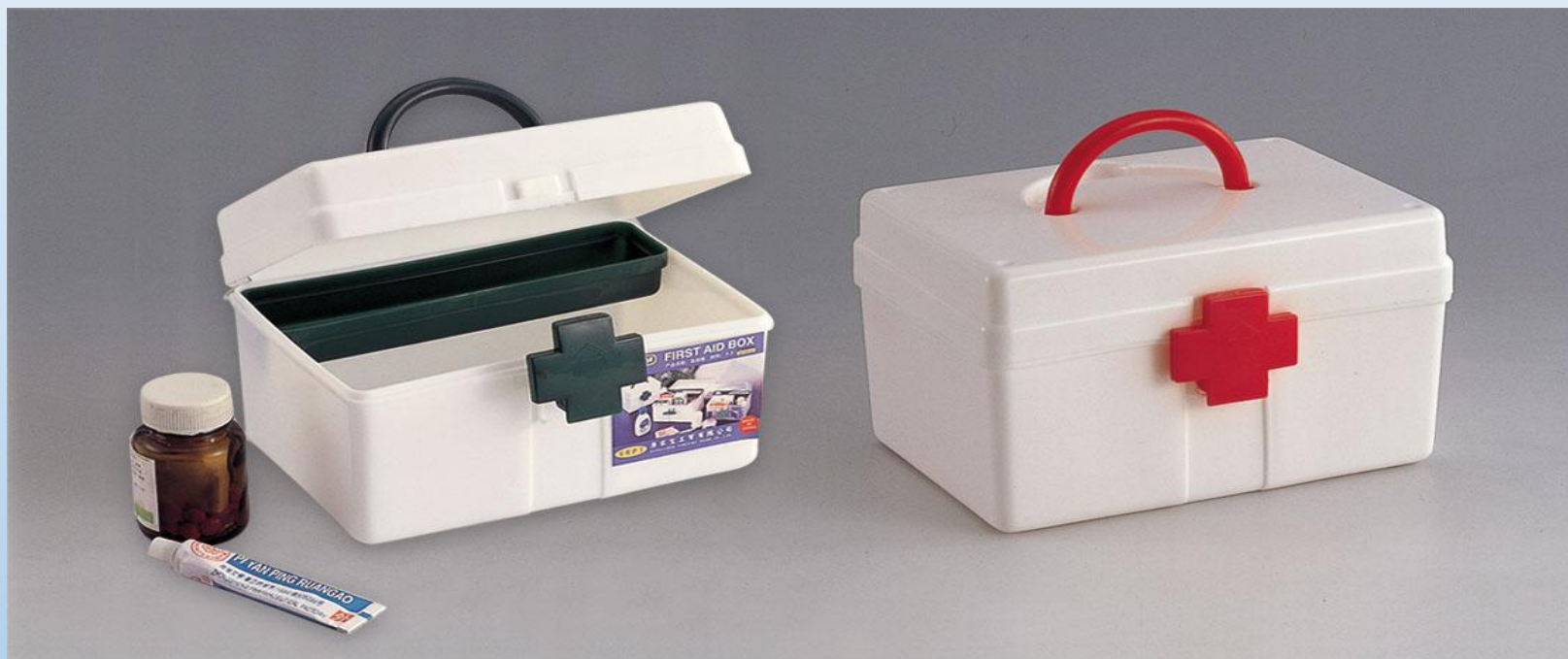
如： 1 5 0 3 0 2 1

生产年份

月份

批号

# 你家有家庭小药箱吗？ 家庭小药箱如何配备？



小药箱的配备：1. 某些家庭成员**特殊需要的药物**；2. 一些**常用药物**，如感冒冲剂、阿司匹林、黄连素、碘酒等；3. **纱布、胶布、创可贴**等。

# 设计一个旅行小药箱的药物清单

## 目的要求

通过设计一个旅行小药箱的药物清单，学会把用药常识应用到生活中。

## 提示

在准备过程中，应考虑以下几个问题。

①、你是否配备了防治腹泻、感冒、发烧、蚊虫叮咬、过敏以及轻微外伤的药物？你是否会正确使用这些药物？



②、结合自己的身体状况，考虑有没有必需带在身边的药物，比如，晕车的同学要带上防晕车药。

③、与你一起旅行的家长或朋友是否需要准备一些特殊的药物？如给患有心脏病的人配备硝酸甘油，等等。

④、出发前要了解目的地的环境条件（如饮食、居住和卫生条件等），针对当地的气候、季节和具体情况，准备要带的药物。

常用药（仅供参考）

止泻药	黄连素、止泻宁
感冒类药物	新康泰克、速效伤风胶囊、Vc银翘片、复方甘草合剂等
解热镇痛药	阿司匹林、去痛片、消炎痛等
急救药	硝酸甘油
防暑药	十滴水、清凉油
抗过敏药物	扑尔敏、息斯敏等
晕车药	乘晕宁
外伤用药	红花油、碘酒、创可贴、红药水等

1. 带有OTC标志的药物适用于( **D** )

A. 处方药

B. 知道药的作用及服用方法

C. 凭医生处方, 方可购买的药

D. 可以自我诊断、自我治疗的小伤小病

2. 当有人因溺水、煤气中毒或触电等意外事故突然停止呼吸时, 可用下列方法进行急救的是( **A** )

A. 人工呼吸

B. 打“114”电话

C. 吃药

D. 向邻居求救

3. 如果你感冒了，你认为下列处理方法正确的是( **D** )

①服用上一次感冒没吃完的药

②到医院请医生诊断，凭医生的处方到医院药房拿药，  
按医嘱服药

③到药店购买有RX标志的感冒药，按药品的说明书服药

④到药店购买有OTC标志的感冒药，按药品的说明书服药

A. ①②

B. ③④

C. ①③

D. ②④