



第 2 课时 练习课 [教材 P<sub>38~40</sub>]



## 开心！一练

一 (山东省临沂市) 下面列出了几种食物每 100 克中脂肪和蛋白质的含量。

食物 含量 营养素	豆腐	猪肉	鸡肉	鲤鱼
脂肪	4	29	2	2
蛋白质	8	17	23	18

- 在上述四种食物中,( )含蛋白质最高,( )含脂肪最高。
- 研究表明,多吃高蛋白低脂肪的食物是最有利于身体健康的。在上述四种食物中,最符合这个条件的是( )。
- 10 岁儿童每餐从午饭菜中获取的脂肪不应超过 50 克,结合你的实际生活情况,你有什么想法?



## 快乐！提升

二 下面是三(2)班古诗文背诵成绩记录单。

男生古诗文背诵成绩记录单

学号	成绩	学号	成绩
1	及格	6	优
2	优	7	及格
3	良	8	良
4	及格	9	及格
5	良	10	优

女生古诗文背诵成绩记录单

学号	成绩	学号	成绩
11	良	16	优
12	优	17	良
13	优	18	优
14	良	19	及格
15	及格	20	良

请把这些数据整理在下表中。

人数 性别	成绩	优	良	及格
		男生		
女生				

1. 比较一下这个班男生和女生的古诗文背诵的成绩？
2. 张老师要奖励成绩是“优”的学生每人一朵小红花，她需要准备（     ）朵小红花。
3. 这个班的古诗文背诵成绩怎么样？



秒 算

$124 \div 2 =$

$880 \div 8 =$

$448 \div 4 =$

$705 \div 5 =$

$530 \div 5 =$

$624 \div 3 =$

$735 \div 7 =$

$954 \div 9 =$