

平时阅读时有没有关注自己的阅读速度？提高阅读速度有什么好处？今天，我们一起进入本单元的语文园地，去里面寻找答案吧！

语文园地



第一课时 >

第二课时 >



快速阅读



我们平时读书，有时候需要快速读完全文。你知道用哪些方法可以快速阅读课文吗？



为了提高阅读的速度，我们要集中注意力，尽量连词成句地读，不要一个字一个字地读，更不要回读。

带着问题读也可以加快阅读的速度，遇到不懂的词语，在不影响理解课文内容的情况下可以先不管它，继续一口气往下读。





读得快还要想得快，要做到一边读一边想，抓住关键词句，才能及时捕捉有用的信息。

俗话说：“孰能生巧。”让我们不断练习，努力能做到眼睛看得快，脑子想得快。



快速阅读的作用

1. 提高阅读效率
2. 改善记忆力
3. 增强理解力
4. 集中注意力
5. 提高视觉能力
6. 积累知识经验



练一练

请在半分钟内提取下面几句话的信息，
用一个简单句子为“嫉妒”下定义。

- ①嫉妒是一种缺陷心理。
- ②嫉妒是人人都具有的。
- ③嫉妒是不足为奇和无可厚非的。
- ④就是由于羡慕一种较好的生活，想获得一种较高的地位或想得到一种较贵重的东西而产生的。

嫉妒是一种人人具有的，由于羡慕一种较好的生活，想获得一种较高的地位，或想得到一种较贵重的东西而产生的，不足为奇和无可厚非的缺陷心理。



词句段运用

● 读下面的句子，写出主要意思。

直接的语言
描写

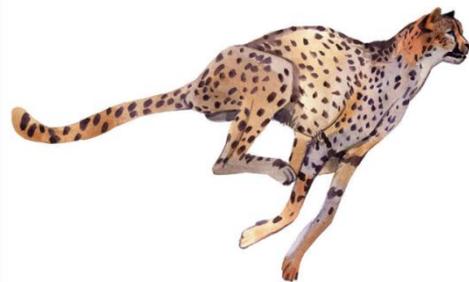
◆ 我廉颇立下了那么多战功，他蔺相如，就靠一张嘴，反而爬到我头上去了。（廉颇对蔺相如不服气）

概括出廉颇的本意



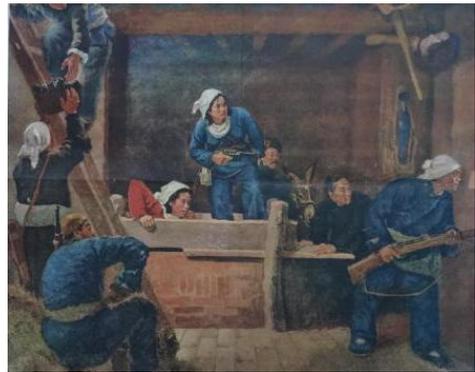
◆ 只要我们按下手电筒的开关，立刻会出现一束光柱。光的速度是**惊人的**，大约是三十万千米每秒，比流星体的速度还要快几千倍**!**

(光的速度是惊人的)



◆ 在广阔平原的地底下，挖了不计其数的地道，横的，竖的，直的，弯的，家家相连，村村相通。

(挖的地道多而广)



及时概括语句的意思，能够帮助我们加快阅读的速度。

概括方法：

1. 一边读一边思考。
2. 抓住关键词。
3. 从具体的描述中概括出主要意思。
4. 要在阅读实践中不断训练自己的概括能力。



我会做 试着概括下面句子的主要意思。

1986版的《西游记》中佛祖的扮演者到泰国旅游，买了一件佛像纪念品，结果却发现上面是自己的头像。

(1986版的《西游记》影响巨大。)





● 读一读，把成语的意思用具体的情景表现出来。

左右为难

左也不好，右也不是。形容无论怎样做都有难处。

大家说秦王不过想把和氏璧骗到手罢了，不能上他的当；可要是不答应，又怕他派兵来进攻。

语言
描写

赵王的矛盾心理

奋不顾身

奋勇向前，不考虑个人安危。

杨靖宇正在奋力还击敌人，右腕突然受了伤，他就用左手继续向敌人射击。不多时，他的腹部又中了一弹，鲜血直流。他咬紧牙关，猛然起身，连发两枪，击毙了两个日本鬼子。

动作

伤情



喋喋不休

喋喋：形容说话多；休：停止。
唠唠叨叨，说个没完没了。

妈妈一看我看电视就在那里说个没完没了，
一会说：“你作业做完了吗？”一会说：“错
改正了吗？”一会又说：“哎，你这个孩子，
光知道看电视，不认真读书……”



语言
描写

悠然自得

悠然：闲适的样子；自得：内心得意舒适。 形容悠闲而舒适。

情景

忙完秋收秋种后，终于可以闲下来了。农民们三五成群，围在院子的大树下，端着刚泡好的茶，吃着刚煮好的花生，唠起了家长里短。望着满院小山似的玉米堆，大家别提多开心了。

动作

心情

小练笔 根据词语写出它所表现的具体情景。

暴跳如雷

暴：暴烈，急躁。形容又急又怒，大发脾气的样子。

动作

听说儿子上课时睡大觉不学习，他气得一跳三尺高，双眼瞪成了铜铃，口里喘着粗气，一拳头下去，把桌子的一角打裂了。

神态

日积月累

珍惜时间

不饱食以终日，不弃功于寸阴。 — 葛洪

盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。 — 陶渊明

莫等闲，白了少年头，空悲切。 — 岳飞

多少事，从来急；天地转，光阴迫。一万年太久，只争朝夕。 — 毛泽东

解释词语

寸阴：阴，日影。寸阴，日影移动一寸的时间。指极短的时间。

盛年：壮年。

莫等闲：等闲，无端、平白地；莫等闲指的是不要无端（浪费时间）。

不饱食以终日，不弃功于寸阴。

— 葛洪

不要整日就只是吃饱喝足（却不去多思考多探索），不要因为懒惰少花一点时间而功亏一篑。

少年易老学难成，一寸光阴不可轻。 — 朱熹

盛年不重来，一日难再晨。及时当勉励，岁月不待人。
——陶渊明

精力充沛的年岁不会再重新来过，就像一天之中只能有一个早晨。年纪正轻的时候，要勉励自己及时努力，否则，岁月一去不回，它是不会停下来等人的。

三更灯火五更鸡，正是男儿读书时，黑发不知勤学早，白发方悔读书迟。
——颜真卿

莫等闲，白了少年头，空悲切。 — 岳飞

好男儿，要抓紧时间为国建功立业，不要空空将青春消磨，等年老时徒自悲切。

明日复明日，明日何其多。
我生待明日，万事成蹉跎。 — 《明日歌》

多少事，从来急；天地转，光阴迫。一万年
太久，只争朝夕。 — 毛泽东

意思是说， 光阴似箭，日月如梭，一万年太久远了，多少事在等着我们去做。我们要珍惜时间，在有限的生命中，分秒必争，只争朝夕。 这首诗的词牌名是满江红。作者是毛泽东。

时间的步伐有三种：未来姗姗来迟，现在像箭一样飞逝，过往永远静立不动。 — 席勒

拓展延伸

黑发不知勤学早，白首方悔读书迟。

——颜真卿

合理的安排时间，就等于节约时间。

——培根

少壮不努力，老大徒伤悲。

——汉乐府《长歌行》

一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴。