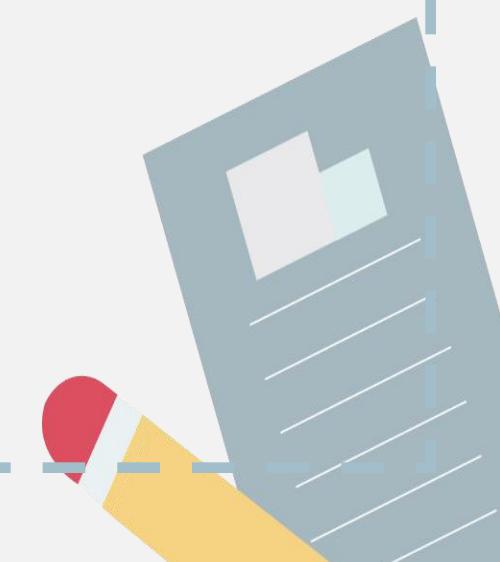


第 10 课 蒙古族的兴起与元朝的建立





本课目标

重点:元朝建立与统一。

难点:文天祥抗元。



自主导学

一、成吉思汗统一蒙古

- 成吉思汗统一蒙古:1206年,_____完成了蒙古草原的统一,建立蒙古政权,被尊称为成吉思汗。

二、蒙古灭西夏与金

- 蒙古灭西夏:_____率领蒙古军队首先进攻西夏,1227年西夏灭亡。
- 蒙古灭金:蒙古和_____结盟,南北夹击金朝。1234年,蒙古灭金。

三、元朝的建立与统一

- 元朝的建立:1271年,_____改国号为元,次年定都于大都。

5. 元朝的统一：1276年，元军攻入南宋都城_____，南宋灭亡。1279年，元军攻灭南宋残部。_____灭南宋，完成了全国的统一，结束了我国历史上较长时期的分裂割据局面，为统一多民族国家的进一步发展奠定了基础。



基础训练

知识点 1 成吉思汗统一蒙古

- 有英国学者指出，在当今亚洲的男人中，有8亿多名男人其实只有11个父亲的血裔，在这11名“国父”中有成吉思汗和努尔哈赤。成吉思汗所属的民族是（ ）
A. 鲜卑族 B. 满族 C. 蒙古族 D. 藏族
- 马克思在一书中曾经这样写道：“他戎马倥偬，征战终生，统一了蒙古，为中国统一而战……”马克思评（ ）
A. 成吉思汗 B. 忽必烈 C. 阿骨打 D. 元昊

知识点 2 蒙古灭西夏与金

3. 成吉思汗立国后,势力益盛,开始对外发动大规模征服战争。当时蒙古军队首先进攻的是 ()
- A. 北宋 B. 南宋 C. 西夏 D. 金
4. “一代天骄,成吉思汗,只识弯弓射大雕。”以下历史事件中与成吉思汗没有关系的是 ()
- A. 统一蒙古各部 B. 率领蒙古军队进攻西夏
C. 借道宋境进攻金朝 D. 灭掉南宋

知识点 3 元朝的建立与统一

5. 在我国历史上,蒙古族曾建立了一个疆域空前辽阔的大元王朝。其建立者是 ()
- A. 忽必烈 B. 成吉思汗 C. 渥巴锡 D. 阿保机
6. 蒙古军灭掉以下几个政权的先后顺序是 ()
- A. 南宋、西夏、金 B. 西夏、金、南宋
C. 金、西夏、南宋 D. 西夏、南宋、金

7. 忽必烈继承汗位后采纳了汉族儒臣的建议治理国家,促进了统一大业的完成。下列哪项建议不在采纳之列 ()

- A. “行汉法”
- B. “行仁政”
- C. “不嗜杀”
- D. “清君侧”

8. 元的统一,结束了我国自唐末以来长期的分裂局面,为统一国家的进一步发展奠定了基础,元朝统一全国的标志是 ()

- A. 1206 年蒙古政权建立
- B. 1227 年蒙古灭西夏
- C. 1234 年蒙古灭金
- D. 1279 年元灭南宋残部



综合提升

1. “起朔漠，并西域，平西夏，灭女真，臣高丽，定南诏，遂下江南，而天下为一”，这一历史记载浓缩了蒙古帝国从兴起到完成大一统的过程。开创和完成这一过程的君主分别是（ ）
- A. 李渊和李世民 B. 宋太祖和宋高宗
C. 成吉思汗和忽必烈 D. 顺治帝和康熙帝
2. 经典诵读可以帮助我们提取丰富的历史信息。《三字经》“嬴秦氏，始兼并……迨至隋，一土宇……元灭金，绝宋世。太祖兴，国大明”中所反映的从长期

分裂走向统一的朝代有 ()

- A. 秦隋宋 B. 秦隋元 C. 秦元明 D. 隋元明

3. 看岳飞手迹、赏析文天祥诗篇(如下图),其评述有误的一项是 ()



辛苦遭逢起一经，干戈寥落四周星。

山河破碎风飘絮，身世浮沉雨打萍。

惶恐滩头说惶恐，零丁洋里叹零丁。

人生自古谁无死，留取丹心照汗青。

- A. 岳飞和文天祥都是南宋民族英雄
 - B. 在这两人身上都具有坚贞不屈的精神
 - C. 岳飞是抗金英雄，最终受诬陷被谋害
 - D. 文天祥是抗元英雄，最终从容就义
4. 从根本上说，元朝能统一中国并维持近百年的原因是（ ）
- A. 蒙古族善于骑射，军事力量强大
 - B. 成吉思汗、忽必烈等君主善于谋略
 - C. 重用“汉人”“汉法”，接受先进的社会经济意识形态
 - D. 推行民族分化政策

5. 书籍《千年风云第一人》摘录了 50 多个国家和地区的学者、名人有关成吉思汗的精辟论述以及各国媒体的报道。全书内容丰富、资料翔实，展示了“千年风云第一人”的传奇一生。下列内容不属于他“传奇一生”的是 （ ）
- A. 统一蒙古
 - B. 建立蒙古国
 - C. 发动大规模扩张战争
 - D. 实行行省制度



探究创新

6. 阅读下列材料，回答问题。

材料一 如图



材料二 金朝军队在百万以上，比蒙古多出 10 倍，
当时有人曾说：“金朝如海，蒙古如一掬细沙。”在蒙

金战争中，成吉思汗及其继承人，在政治上以反抗压迫为号召……成功地运用了借道于宋、联宋灭金之策……宋蒙军队协力围困蔡州。蔡州被困三个月，弹尽粮绝，被宋蒙军队攻陷，金哀宗自杀，金朝灭亡。

材料三 天苍苍百年征战，野茫茫三代风流，草原苍狼，前赴后继，成就惊天大业。他是入主中原的第一位蒙古族帝王，大元帝国的创立者。他结束了中华民族数百年的分裂局面，重新统一了中国。

(1) 材料一中的人物逢敌必战、战必胜的神奇，将人类的军事天赋穷尽到了极点，他是谁？他的主

要功绩是什么？

(2)结合材料二说说在蒙金战争中，蒙古能够以少胜多打败金的原因有哪些？在此之前蒙古军队还灭亡了哪个政权？

(3) 材料三赞颂的历史人物是谁？他在继承汗位后，接受汉族儒臣建议推行了哪些发展举措？

(4) 材料三赞颂的历史人物最终完成了全国的统一，统一有何重大意义？