

第三节 青春期



要点识记

1. 青春期发育的显著特点是_____，其次是_____、_____和_____等器官的功能明显增强。所以，青春期是一生中_____和_____的_____时期。
2. 性器官发育特点：童年时期性器官的生长发育_____，进入青春期后，男生和女生的性器官都_____发育，男孩会出现_____，女孩会出现_____。
3. 青春期的心理变化：①有了强烈的_____意识，遇到挫折又有_____性；②内心世界逐渐_____，有的事情不想与家长交流；③_____意识开始萌动，与异性的关系表现为_____→_____→_____。
4. 青春期的心理卫生：①集中精力，努力_____；②积极参加各种_____和_____；③同学间_____，跟师长密切_____。



基础训练

知识点 1 青春期的身体变化

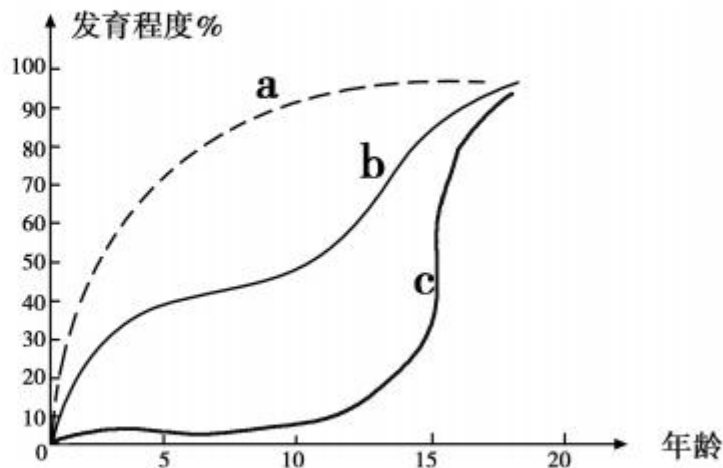
5. 如图所示为青少年身体不同部位(或器官)生长速度的曲线图,其中能代表生殖器官的曲线是 ()

- A. A B. B
C. C D. 都不是

6. 进入青春期后,男子的声调低沉、喉结突出、长胡须,对这些起直接作用的是

()

- A. 促性腺激素 B. 性激素 C. 雄性激素 D. 生长素

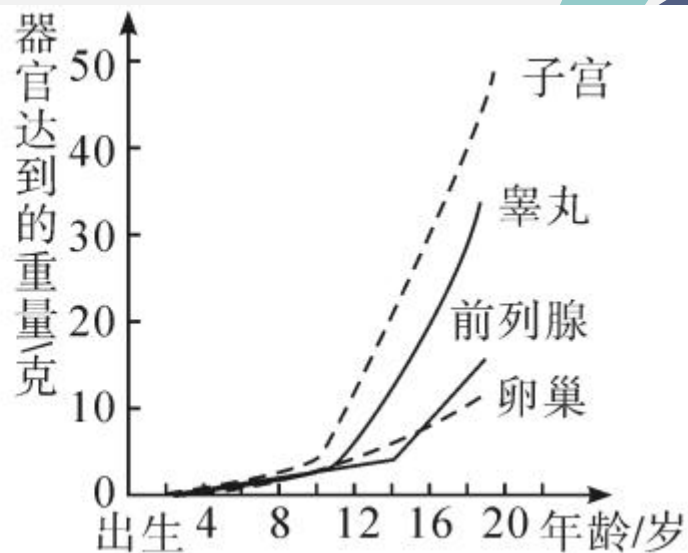


7. (2017 年龙东地区) 在人的一生中, 身体发育和智力发展的黄金时期是 ()
- A. 幼儿期 B. 青春期 C. 中年期 D. 老年期
8. 有关青春期卫生保健的做法, 不合理的是 ()
- A. 保证足够的睡眠 B. 通过抽烟缓解精神压力
- C. 进行适当的体育锻炼 D. 月经期间使用清洁的卫生巾
9. 下列关于青春期特点的说法, 不正确的是 ()
- A. 遗精标志着男孩初步具有了生殖能力
- B. 月经的出现标志着女孩初步具有生殖能力
- C. 遗精和月经是男孩、女孩生殖器官发育出现的自然现象
- D. 遗精和月经的出现说明男孩、女孩发育成熟

10. 如图所示为男女部分生殖器官的发育趋势,请据图回答下列问题。

(1)从图中可以看出,在童年期,性器官的发育特点是发育_____。(填“迅速”或“缓慢”)

(2)性器官发育的主要时期大约从_____岁到_____岁,这一时期称为_____



期。性器官迅速发育的主要原因是这一时期内脑垂体分泌的促性腺激素促进性腺的发育和分泌性激素，性腺分泌的性激素又可促进性器官的发育，还能促进_____的出现。

(3)由图可知，性器官发育成熟是人体_____期发育的最主要特征，而且表现为_____性发育早于_____性。

(4)在性器官发育的同时，人的形态也迅速发育，主要表现在_____和_____的迅速增加。

知识点 2 青春期的心理变化及其卫生

11. 青春期是人生的“花样年华”，保持身心健康非常重要。下列有关说法中不正确的是 ()
- A. 培养高尚情操，树立远大理想
 - B. 遗精和月经是正常的生理现象
 - C. 进入青春期就已经长大成人，吸烟、喝酒会很有派头
 - D. 青春期要保证营养全面、合理，尤其要注意蛋白质的摄取

12. 进入青春期后,随着身体的发育,性意识开始萌动,正常表现为 ()

- ①初期与异性疏远 ②逐渐愿意与异性接近
③对异性产生朦胧的依恋 ④对异性感到恐惧

A. ①②

B. ①④

C. ①②③

D. ①②③④

13. (2017年绵阳市) 青春期是一个生理与心理都发生明显变化的时期, 你认为下列有关叙述正确的是

()

- A. 青春期许多生理变化都与性腺分泌的性激素有关
- B. 男孩声调较低、女孩声调较高是第一性征的差别
- C. 男孩出现遗精、女孩来月经属于异常的生理现象

D. 进入青春期自己已经长大,自己的事情自己做主



巩固提升

14. (2017年宜兴市)下列关于青春期的叙述错误的是 ()

- A. 青春期身高与体重迅速增长,大脑功能不断完善
- B. 男性在青春期偶尔遗精不会影响身体健康
- C. 生殖器官的发育与性功能成熟是青春期的重要特征

D. 性意识开始萌动,对异性产生好感是不健康的心理

15. 青春期第一次遗精或月经时,正确的做法是

()

A. 默不作声

B. 从某些不良刊物或录像中寻找办法

C. 用适当的方法向家人或老师请教

D. 一个人悄悄处理算了

16. 有关青春期健康的生活方式,合理的是 ()

- A. 科学安排时间劳逸结合
- B. 担心上学迟到常不吃早餐
- C. 一有烦恼就通宵玩游戏
- D. 为了维系友情聚众酗酒





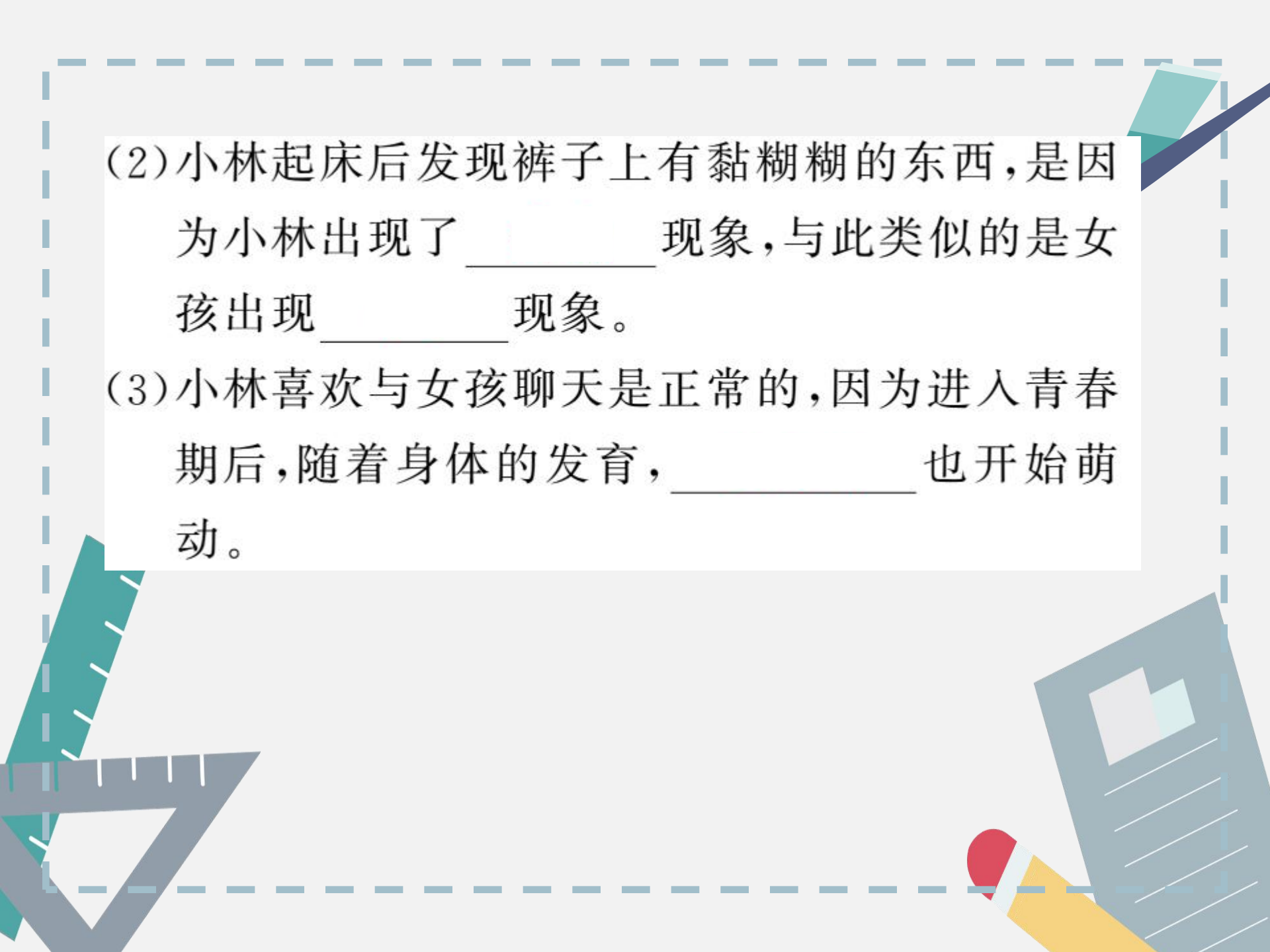
能力拓展

17. 小林今年 14 岁了,暑假报名参加了学校组织的夏令营。夏令营出发的那天,爸爸妈妈要送他,他坚决不肯,说他都这么大了,可以自己照顾自己。夏令营期间,小林表现得非常好,能够积极参加各项活动,热情帮助同学,多次得到老师的表扬。但有三件事情让小林现在都有点儿遗憾:一是有一次小林睡觉起床后发现裤子上有许多黏糊糊的东西,被同学们笑话尿了裤子;二是有一次病了,在

医院打吊针时，非常想爸爸、妈妈，还因为哭挨了指导老师的批评；还有就是他经常与女同学聊天，被同学嘲笑。

请分析：

(1)小林参加夏令营“不愿让父母送”表现了青春期男女孩有了强烈的_____意识；“病了想爸爸、妈妈”又说明青春期男女孩遇到挫折时又有_____。



(2) 小林起床后发现裤子上有黏糊糊的东西,是因为小林出现了_____现象,与此类似的是女孩出现_____现象。

(3) 小林喜欢与女孩聊天是正常的,因为进入青春期后,随着身体的发育,_____也开始萌动。

(4)小林的妈妈为此很担忧,假如你是一位心理医生,你如何排除小林妈妈的烦恼?













































