

1 读懂彼此的心（同步练习）

一、选择题

1. 生活在不同年代的人对同一问题的看法不尽相同，由此产生的行为也不一样。这也成为家庭生活中“爱的冲突”形成的主要原因。化解爱的冲突，需要我们（ ）。

- A. 消除和父母之间所有的差异
- B. 学会理解父母，积极与家人沟通
- C. 一切按父母的要求去做

2. 有一种冷叫“爸妈觉得你冷”，有一种饿叫“爸妈觉得你饿”。下列与父母相处的方式不恰当的是（ ）。

- A. 会拒妈妈要我穿秋裤的建议，说妈妈不懂时尚
- B. 经常和父母交流趣闻，分享自己的心情
- C. 主动与父母交流，与父母商量

3. 当和家人产生矛盾时，下列做法错误的是（ ）。

- A. 站在家人的角度想问题
- B. 和家人发生争吵
- C. 努力让自己平静下来

4. 下列属于家人对我们的关爱的是（ ）。

- A. 小红提出的所有要求妈妈都会答应
- B. 爸爸认为学生的任务就是学习，除了学习什么都不让小华做
- C. 小军的爸爸对小军非常严格，教育他要有礼貌、守纪律

5. 与家人发生矛盾时，我可以（ ）。

- A. 和他们吵架，把事情说清楚
- B. 反思自己，平心静气地与父母沟通交流
- C. 他们说什么都左耳朵进、右耳朵出，当作没听见

6. 上网、报班、玩伴少、学习压力大……“00后”的孩子，呈现出与“70后”“80后”不一样的新“成长的烦恼”。与此同时，不少家长则抱怨如今的孩子“不好管”“不懂感恩”“不理解父母”等。针对上述情形，孩子和家长之间应该（ ）。

- ①相互理解，积极沟通
- ②各执己见，互不相让
- ③顺其自然，各行其是
- ④换位思考，平等交流

- A. ①②
- B. ②③
- C. ③④
- D. ①④

7. 周末，小刚邀请小明踢足球，母亲以快要考试为由，不许小明参加，小明应（ ）。

- A. 理解父母的良苦用心，委婉拒绝同学的邀请
- B. 与父母交流沟通，说清理由，保证不耽误学习
- C. 哭闹、纠缠，要求母亲同意同学邀请

8. 下列哪种做法不属于“四心”沟通法? ()
- A. 留心看 B. 细心听 C. 用心讲 D. 快速说
9. “我要走进你的世界你不让, 我想让你走进我的世界你又不来。”对此认识正确的是 ()。
- A. 父母与子女之间的矛盾不可避免, 这是小题大做
- B. 父母与子女之间永远无法沟通
- C. 子女应与父母交流谈心, 理解父母的苦心和期盼
- D. 父母子女之间的矛盾无法解决
10. 在家庭生活中, 当我们与父母意见不一致的时候, 应该 ()。
- A. 主动与父母有效沟通 B. 尊重父母, 绝对服从
- C. 坚持以自己意见为准 D. 回避矛盾, 漠然置之

二、填空题

11. 家长在陪伴我们成长的过程中, 也在(), 也在成长。
12. 在长辈眼里, 我们缺乏()和(), 永远是长不大的孩子。
13. 在成长的过程中, 我们的心理发生了变化, 很多事有了自己的_____。
14. 主动与家人交流, 能增进相互的了解和_____。
15. 家人或严格地要求我们, 或精心地照顾我们, 或民主地与我们协商……各不相同的关爱方式, 让我们体会到浓浓的_____。

三、简答题

16. 疫情居家时, 阳阳爸爸和爷爷因为抗击新冠肺炎疫情, 是否有必要佩戴口罩和外出游玩的问题产生了矛盾。阳阳爸爸告诉爷爷: “尽量不要出门, 出门一定要戴口罩, 口罩用过一次之后就要丢掉”。但是爷爷却认为: “呆在农村能有啥事儿, 别人都不戴口罩, 就你戴惹人笑话”。于是两人就吵了起来, 各说各的理。

家人之间产生矛盾是正常的, 采取积极有效的方法沟通可以化解矛盾, 解决问题。如果你是阳阳, 你能借助下面的提示与爷爷更好的沟通吗?

留心看, 适合与爷爷沟通的时机: _____。

细心听, 理解爷爷的想法: _____。

耐心说, 充满爱的沟通: _____。

17. 父母对我们的关爱方式有哪些?

四、综合题

18. 妈妈，让我来帮您！

“怎么办？怎么办？”我刚进家门，就看见妈妈愁眉苦脸，急得如热锅上的蚂蚁团团转。

“妈妈，怎么了？什么怎么办？”我疑惑不解地问。“去，去，去，我烦着呢！”妈妈不耐烦地说。“说出来听听，说不定我能帮您想想办法。别忘了，我可是‘小智多星’呀！”我非要弄个明白。“我刚接到通知，明天八点半就要到南京总部进行项目答辩，今天晚上必须赶过去。你爸爸今晚才回来，你爷爷刚出院。唉！”妈妈着急地说，“你们这一老一小，我不放心呀！”“妈妈，别急，我能照顾好自己。您还没订票吧，我帮您上网看看。”我像风一样跑到自己房间，打开电脑，帮妈妈订了最近一班动车票。此时，妈妈也收拾好了行李，可还是有点不放心：“乖儿子，妈妈可真走啦！”说完，亲了我一下！“妈妈，您快去火车站吧，再迟就来不及了！”我催促着，“爷爷那儿，您也不用太担心，出了院回家就是休养，我一会儿给爷爷煮碗面条，再陪他聊会儿天……”

(1) 读完材料，你有什么感受？

(2) 写出一件你曾经帮助爸爸妈妈排忧解难的事情。

参考答案:

1. B
2. A
3. B
4. C
5. B
6. D
7. B
8. D
9. C
10. A
11. 学习
12. 生活经验 社会阅历
13. 想法
14. 理解
15. 亲情
16. 看爷爷心情好些的时候和他沟通。 先认真听一听爷爷心里对这件事情是怎么想的，了解爷爷不戴口罩的原因。 从科学角度耐心给爷爷解释戴口罩的重要性，用爷爷能接受的方式解释劝说。
17. 严格地要求，精心地照顾，闲暇时间的陪伴，民主地和我们协商，都是对我们的关爱。
18. (1) 妈妈在工作或生活中遇到难题，我们的一声问候、一句劝慰，都是对家人的支持，都是对家庭的贡献。
(2) 爸爸的工作有时需要加班，每次加班回来，饭菜早凉了，我帮爸爸热饭菜。